



Ola verde



Germinación



Rosin para todos



Copa Cannábica México

La dosis

EL PERIÓDICO DE LA COMUNIDAD PSICOACTIVA

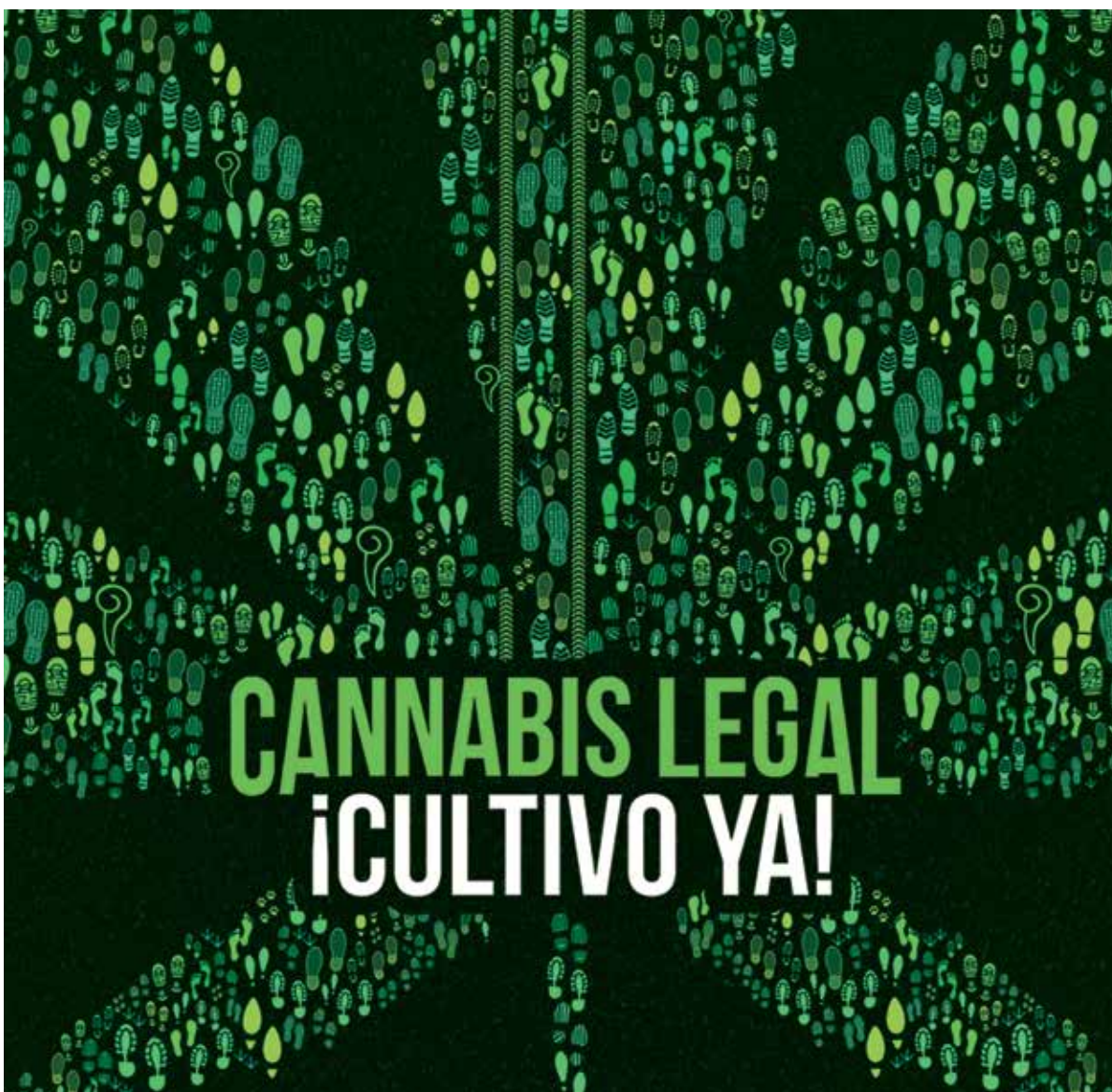


www.ladosis.org



@ladosismx

Número 12 Marzo - Abril 2018 MÉXICO



Plantas Sagradas
en las Américas.
El congreso que reúne cosmovisiones

¡Salve salvia!
del ritual al mercado

La llave ¿BUSCAS
VAPORIZADORES?

DIMETILTRIPTAMINA
O LA MOLÉCULA SAGRADA

MICRODOSING

ENTREVISTA A
SONIA ESPINOSA

MEDICINAS PSICOACTIVAS

Kit de Cultivo Básico



sólo \$420
envíos a toda la República

- Maceta flexible de tela 7 litros.
- 5 litros de sustrato.
- 1 litro de Composta Bocashi.
- 1 litro de lombricomposta.
- Kit Fertilizantes La Semilla 1-2-Punch de 120 ml.
- Póster Manual de Cultivo y Composta.



3 fertilizantes de 1lt.
por \$900
más \$750 de envío

Encuentra nuestros fertilizantes también en:



*Promociones válidas solo en La Semilla Growshop

*Sujeto a disponibilidad de cobertura del servicio de mensajería.

Para su venta exclusivamente donde su comercio es permitido. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia.

DIRECTORIO

Director general:

Carlos Zamudio

Comité Editorial:

Carlos Zamudio

Leopoldo Rivera

Diseño y maquetación:

Luz Tello

Apoyo Estratégico:

Alejandra Ramírez

Asesoría Legal:

Susana Cann

Administración:

Eva Vélez

Producción:

Carlos Zamudio

Leopoldo Rivera Rivera

Publicidad:

El Gallito Ilustrado S.A. de C.V.

Colaboradores textuales:

Jorge Hernández Tinajero, Karina Malpica, Leopoldo Rivera, Dany Butcher, Alberto Angles, Nidia Olvera, Héctor Joel Anaya, Aldo Contró, Miguel Bencomo, Gabo Buitrón, Vapomex.com, Eduardo Zafra, Emma Rodríguez y Carlos Zamudio.

Fotógrafos/ilustradores:

Arizaleta, Carlos Zamudio, Miguel Bencomo, Alberto Angles, Nidia Olvera, Gabo Buitrón, THC Crew, Vapomex.com, Ali Park, Gabriela Cartagena, Eduardo Zafra y Pamela Chávez.

Imagen de portada:

Ariadna Galván

Consejeros delegados:

Carlos Zamudio, Leopoldo Rivera y Julio Zenil

La dosis, Segunda época, número 12, marzo-abril 2018, es una publicación bimestral editada y publicada por El Gallito Ilustrado S.A. de C.V. Héroes del 47 no. 17, Local 4, San Mateo Churubusco, 04120 Coyoacán, CDMX , Tel. 5336 1024, ladosisinformativa@gmail.com. Editores responsables: Carlos Zamudio / Leopoldo Rivera Rivera.

Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2018-030711550700-101, Instituto Nacional del Derecho de Autor, Licitud de Título y Contenido expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas EN TRÁMITE. Impreso en Compañía Impresora El Universal S.A. de C.V., calle Allende 174, col. Guerrero, del. Cuauhtémoc, México, D.F., C.P. 06300, TEL. 51170190

El presente número se terminó de imprimir el día 10 de abril de 2018 con un tiraje de 8 000 ejemplares. LA DOSIS no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las manifestaciones de los mismos. La reproducción total o parcial, aún citando su procedencia, por cualquier medio o técnica, de textos o imágenes publicados en La Dosis, necesitará la autorización escrita de la Editorial. La redacción no devolverá los originales, fotos e ilustraciones no solicitados. LA DOSIS es una publicación dirigida a personas y sociedad en general, mayor de edad, en pleno ejercicio de sus derechos humanos y civiles, interesadas en conocer de manera objetiva y responsable la cultura y situación particular de los psicoactivos en México y en la comunidad internacional en general. La publicidad y patrocinios de productos y servicios que se ofertan y que contiene LA DOSIS se encuentra restringida por las leyes vigentes al momento de su publicación en México, y los derechos y obligaciones comerciales solo surten sus efectos legales dentro de la jurisdicción territorial de los Estados que autoricen su venta y consumo, por lo tanto LA DOSIS no se hace responsable de los actos de comercio que a la luz de la legislación de México, actualice alguna conducta ilícita entre los sujetos que publicitan sus productos y servicios y los consumidores de la presente publicación.

Este periódico es una publicación que no sugiere ni recomienda el uso y consumo de psicoactivos, así como de ninguna otra sustancia legal o ilegal. El lector es plenamente responsable de sus actos y omisiones ante la ley, le recomendamos no leer esta publicación.

El uso personal y terapéutico es responsabilidad de quien los ejerce.

El 4 de noviembre de 2015 la SCJN reconoció los derechos inherentes a todas las personas, como lo son el libre desarrollo de la personalidad y el uso de sustancias psicoactivas.

SOLO HUMO

EN LAS CAMPAÑAS

Las campañas ya iniciaron, y los candidatos hablan mucho, pero no de cómo regular el acceso seguro a la marihuana. Al parecer les faltan ideas y, de ser por ellos, ni tocarían el tema.

Pero hace unas semanas, cuando el Secretario de Turismo propuso legalizar la mariguana en Cancún y Los Cabos para disminuir la violencia y causó gran revuelo entre políticos y opinadores, los candidatos presidenciables tuvieron que expresarse sobre el tema.

El candidato Anaya habló de ootro debate, eso sí “un debate serio y muy informado”, como si los anteriores hubieran sido una broma, ¡plop!

Por su parte, el candidato Mead, quien en un principio eludió responder sobre los dichos de su copartidario, también retomó la idea del debate. Con lo que ignoró la propuesta oficial del 2016 y los debates organizados por la presidencia, que es ¡del mismo partido que lo postula!

Por último, el candidato de Morena repitió el dicho de hacer un referéndum y, con ello, poner a votación los derechos de una minoría. ¡Chales!

En resumen, los dichos de los candidatos presidenciales ignoran el sentido del fallo de la Suprema Corte sobre la inconstitucionalidad de varios artículos de la ley general de salud, específicamente los que prohíben la posesión y el cultivo de mariguana. Nada nuevo sobre la política de cannabis.

La única novedad, en todo caso, es la idea de la amnistía planteada meses atrás, la cual es interesante en tanto puede ayudar a miles de campesinos, mujeres y jóvenes, que han sido cooptados por la delincuencia organizada para cultivar o comerciar drogas al menudeo; sin embargo, no hay claridad si esta propuesta incluiría a las poblaciones criminalizadas por las políticas de drogas convencionales.

En la Ciudad de México, por su parte, los candidatos a Jefe de gobierno también se han expresado.

Los candidatos Arriola y Barrales han dicho estar en contra del uso de mariguana “recreativa” y que solo apoyan el uso de cannabis medicinal, pero este uso ya está inscrito en la flamante Constitución de la CdMx, otra cosa es que se cumpla... sobre lo cual no se han expresado.

Por su parte, la candidata Sheinbaum, señaló que “...es necesario construir junto con expertos, una política incluyente para atención de las adicciones, que en vez de criminalizar atiende y difunda riesgos para prevenir el consumo entre las y los jóvenes”. Si bien compartimos la idea de la difusión de los riesgos -uno es confundir consumo con adicción-, prevenir el consumo entre los jóvenes, cuando éstos son mayores de edad, puede resultar en la vulneración del derecho al libre desarrollo de la personalidad de quienes decidan usar drogas.

Hasta aquí lo que se ha dicho, esperamos que haya nuevos posicionamientos; por lo pronto, si bien todavía no hay a cuál irle, ya podemos saber por quienes no votar...

Ya estamos emocionados porque vienen los festivales del 20 de abril y las marchas en diversas ciudades: México, Guadalajara, Monterrey, Tijuana y más...

¿Ya están listos para ejercer sus derechos? 🍃

No es tu amigo es un narco

NO ES PARA NADIE UN SECRETO QUE EN CIUDAD UNIVERSITARIA (C.U.) SE TRAFICAN DROGAS. MEDIOS COMO PROCESO YA HAN SEÑALADO DESDE HACE ALGUNOS AÑOS LA RELEVANCIA DE C.U., PRINCIPAL CAMPUS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, COMO UNO DE LOS MAYORES MERCADOS DE DROGAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

Carlos Zamudio



"Fuera narcos de la UNAM". Tomada de angulo7.com.mx

Y es que, poco a poco, a lo largo de años, las facultades, los espacios verdes y los deportivos, se han convertido en un conglomerado de puntos de distribución, donde vendedores y compradores intercambian cantidades crecientes de drogas por dinero.

Bajo la égida de la autonomía, el mercado de drogas ha crecido. Los compradores confían en que a causa de la autonomía no haya policía civil en el campus, los traficantes confían en lo mismo; por su parte, las policías señalan que no pueden entrar al campus por la misma autonomía y las autoridades de la UNAM decían casi nada...



"Digámoslo como es: Es ilegal."

Así, a lo largo de los años, el mercado de drogas en C.U. ha crecido. Y su crecimiento ha sido tal que no solo abastece a los estudiantes universitarios, sino también a los estudiantes de escuelas vecinas, e incluso personas que no estudian. El mercado actual incluye cantidades de drogas que, sin duda, rebasan las cantidades consideradas por la ley contra el narcomenudeo. Y este crecimiento ha despertado la ambición de grupos delictivos que han decidido disputar su control. Esta disputa llevó a que el pasado febrero haya habido 2 homicidios en las instalaciones universitarias, lo cual

ha encendido la alerta roja de todos los involucrados.

De los usuarios que se empiezan a ver en dificultades para conseguir las drogas de uso, de los vendedores que son vigilados por autoridades y grupos delictivos contrarios, de las autoridades de la universidad que ya no pueden ocultar que el campus es un paraíso para el tráfico de drogas y que, aunque sea por un tiempo, se han visto obligadas a actuar.

Como primera respuesta ante éstos homicidios, las autoridades universitarias publicaron un mensaje en el estadio México 68, durante el medio tiempo del partido de fútbol de la primera división de los Pumas; este decía:

"¡Fuera Narcos de la UNAM!"

Con este anuncio, las autoridades universitarias iniciaron una campaña contra el comercio de drogas: "No es tu amigo, es un narco", y con frases como "¿Meterías un narco a tu casa?", repetidas en lonas y muros en las instalaciones académicas y autobuses que transitan por las diversas rutas establecidas, trasladan la responsabilidad a los usuarios; con lo que omiten la responsabilidad de las autoridades en el crecimiento del mercado de drogas en la UNAM.

Otra acción de las autoridades fue inaugurar una clínica contra las adicciones en C.U. Bien, pero no todo consumo es adicción, por lo que la intención de resolver el mercado a partir de la atención de los usuarios no parece tener sentido. De hecho, difundir la idea de que el consumo de drogas es una enfermedad raya en la violación del derecho de las personas que usan drogas al libre desarrollo de la personalidad. Pareciera

pues que las autoridades académicas no saben qué hacer.

Sin embargo, los universitarios no solo tienen derecho al uso de drogas, sino que parecen dispuestos a ejercerlo y, aún más, a aprovechar el mercado de drogas instalado en C.U. para comprarlas sin correr demasiados riesgos.

Es lógico que lo hagan, no solo porque no hay policía, sino porque son espacios que no están controlados por la delincuencia y, por lo cual, tienen una mayor percepción de seguridad; basta ver que en el campus hay una presencia de mujeres compradoras mucho mayor que la que llega a haber en cualquier barrio de la ciudad.

Por otra parte, las autoridades civiles han optado por capturar en los alrededores a decenas de presuntos delincuentes que son presentados por los medios y las autoridades como "narcomenudistas"; como si toda persona, por el hecho de ser detenidas por posesión de drogas, fuera comerciante de drogas; como si no existiera el derecho a la presunción de inocencia.

De hecho, muchos de los detenidos ya han sido liberados posteriormente, lo que indica que no hubo pruebas que demostraran su culpabilidad y, por tanto, que fueron criminalizados. Lo cual tampoco parece ser la solución.



"¿Meterías un narco en tu casa?"

¿Qué harán los estudiantes que usan drogas ante las reacciones de las autoridades académica y civiles?, ¿dejarán de comprar las drogas en el campus para comprarlas en lugares donde corren más riesgos?, ¿acaso dejarán de usar drogas? Ya veremos cómo se adaptarán los usuarios y los vendedores a las nuevas circunstancias, lo único seguro es que en C.U. el mercado de drogas continuará...

Realizan
curso
sobre
cannabis
en la
UNAM

El miércoles 7 de marzo se realizó el curso Aspectos multidisciplinarios del cannabis medicinal, en la facultad de Medicina de la UNAM.

El programa incluyó temas diversos, desde la etnobotánica y biología de la planta, hasta los usos médicos y la relación de la cannabis con el aprendizaje, hasta la política actual y los cambios legislativos recientes.

PUBLICAN LIBRO SOBRE PRODUCCIÓN DE OPIO EN MÉXICO

Amapola, opio y heroína: La producción de Colombia y México, es el nuevo título que versa sobre esta flor y sus derivados.

Los autores del texto son: Guillermo Andrés Ospina, Jorge Hernández Tinajero y Martin Jelsma.

El texto rescata una breve historia del opio y sus derivados, así como de sus usos medicinales, señala el lugar de éstas sustancias en los sistemas internacionales de control de drogas y presenta datos de la producción legal de esta droga en el mundo.

También presenta cómo el cultivo de amapola ha impactado en las poblaciones donde se realiza.

Y, finalmente, muestra la presencia de la heroína mexicanas y colombiana en el mercado de



drogas de los Estados Unidos.

Un importante estudio para quienes estudian las políticas y los mercados de drogas ilícitas.

MUSEO
DE
POLÍTICA
DE
DROGAS
CDMX

#DrugPolicyMuseum

Del 4 al 6 de mayo

Abierto

jueves y viernes de 10 am. a 10 pm.
y domingo hasta las 8 pm.

¿Dónde?

en Lucerna 32. col. Juárez.

Más información en:

museumofdrugpolicy.org/es/

El Museo de Política de drogas en la Ciudad de México es una muestra itinerante que se presentó por primera vez en Nueva York en abril de 2016, de forma paralela a la Sesión de la Ungass sobre drogas.

El museo consta de cientos de piezas de arte emergente sobre los daños de las políticas de drogas convencionales y también de elementos positivos que tienen algunas de estas sustancias. A la par se estarán presentando conferencias y talleres a lo largo de los 3 días.

Es la cuarta ciudad que visita el museo, el cual también ha estado en Montreal y Londres. Y es totalmente gratuito, por lo que no hay pretexto para perderse la oportunidad de visitarlo.

FRANQUICIAS
DISPONIBLES

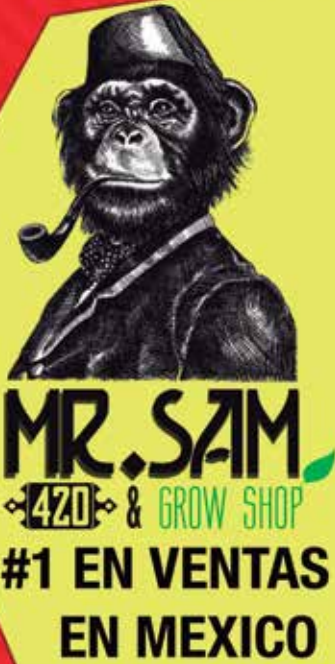
QUIERES PONER UNA
SMOKE SHOP?

YA CUENTAS CON UNA?

CONTACTANOS TENEMOS PRECIOS MAYORISTAS

CONTACTO:
E-MAIL: MR.SAM.MEXICO@GMAIL.COM

 MR.SAM 420





GOLD LEAF

lázarO cárdenas 379 ◊ col. emiliano zapata ◊ puerto vallarta ◊ 322.222.1839

WWW.GOLDLEAF.MX

REIRE AL ÚLTIMO

POCO A POCO, EL ACTIVISMO POR LA REGULACIÓN DE LA CANNABIS EN MÉXICO HA IDO SACANDO DEL CLÓSET A LA PLANTA; Y SIN DUDA CADA DÍA RECIBE MÁS HORAS DE LUZ QUE ANTES, FOMENTANDO SU CRECIMIENTO VEGETATIVO Y AUMENTANDO SU FOTOPERIODO. CUANDO TENÍAMOS QUE ESCONDERNOS NO SOLO DE LA POLICÍA, SINO TAMBIÉN DE UNA SOCIEDAD SUMAMENTE CONSERVADORA, PERO SOBRE TODO PREJUICIOSA, NUESTRAS PLANTAS TENÍAN QUE CRECER EN EL MÁS OSCURO ANONIMATO, COMO SI SU MERA EXISTENCIA FUERA UN PECADO QUE TENÍAMOS QUE OCULTAR.

Jorge Hernández Tinajero

Ahora, en cambio, hemos salido a la luz, y si bien la policía sigue insistiendo en extorsionarnos y hacernos parecer como criminales, la sociedad ya no sabe qué pensar.

La mayoría cree que hay usos legítimos, como los médicos; y en menor medida sigue pensando que los usos sin fines médicos no pueden ser aceptados aunque encarcelen o enchancleten a sus hijos, pero claramente se trata de una minoría que cada día se hace más pequeña.

Mientras tanto, nuestras autoridades no saben qué hacer.

Antes les era más fácil decir que todos los usuarios erramos adictos o delincuentes, pero ahora ya no les es tan fácil afirmar, con total desparpajo, esas burradas como nuestro comisionado nacional contra las adicciones; al menos ahora las vemos hacer malabarismos para no parecer imbéciles intentando justificar políticas que durante décadas han violado nuestros derechos, y les han servido para llenar sus arcas extorsionándonos y difamándonos en público.

Y aún así, siguen pareciendo lo que son.

Pero mientras ellos se bañan en salud, los productos hechos a base de cannabis inundan nuestra sociedad, con gran aceptación y sin causar problemas de ningún

modo. Comestibles, extractos, vaporizadores, han ido sumándose al tradicional churro de azotea, y de eso las autoridades no tienen idea, o si la tienen, nomás no saben qué hacer y la mayor parte del tiempo se quedan callados.

Es así que mientras legisladores y políticos gritan que antes de tomar decisión alguna hay que organizar debates hemisféricos o interplanetarios; o, peor aún, que van a poner a votación nuestros derechos, lo cierto es que nosotros, los usuarios, estamos a kilómetros de sus discusiones estériles.

La cultura moderna del cannabis ya está aquí, entre nosotros, y los únicos que no se dan por enterados son ellos.

Ellos quienes tendrían que ser los primeros en cambiar nuestras leyes y nuestras políticas para hacerlas coincidir con la realidad, con los derechos de la gente, y con mejoras a la salud y la seguridad públicas.

Pero eso es pedirle peras al olmo.

No importa que la Suprema Corte de Justicia de la Nación haya establecido los derechos y los límites de la libertad de los usuarios; no importa que el mundo esté cambiando, y que nuestros vecinos más poderosos hayan ya cambiado de forma sustancial sus políticas para beneficiarse de la planta y para que no sea más causa de problemas y de delincuencia.

No importa que la evidencia contradiga todos sus ocurrencias. Lo que les importa son sus prejuicios, especialmente cuando pueden ser populares.

Así las cosas ¿cómo debemos interpretar su actitud? Tal vez, la mejor manera sea ignorándolos.

Si ellos quieren quedarse en la Edad Media, allá ellos.

Si quieren seguir difundiendo mentiras y miedo, allá ellos.

Si quieren seguir creyendo que el planeta es plano, y la luna es de queso, allá ellos.

Nosotros, los usuarios, sabemos quiénes somos, y sabemos que no somos ellos. Sabemos que nuestra cultura ha cambiado, y que hemos sido agentes positivos de ese cambio.

Sabemos que la razón nos asiste, y que la ciencia ha confirmado lo que sabíamos por experiencia. Así que no nos preocupemos tanto. Hagamos de la cultura del cannabis una realmente incluyente, democrática y que beneficie a todos, seamos usuarios o no.

Seamos distintos a quienes se empeñan en decirle al mundo que ellos sí son puros y bondadosos, dejemos que las cosas caigan por su propio peso. Nosotros miraremos el espectáculo contentos, con unas palomitas y un buen producto de cannabis en la mano. Reiremos al último, y reiremos mejor. 🍀

Cáñamo Shop

¡Toda la Cultura Cannábica a tu alcance!

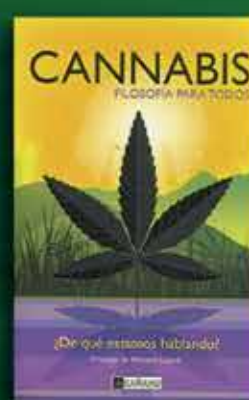
Suscríbete a la Revista Cáñamo a partir del núm. 16



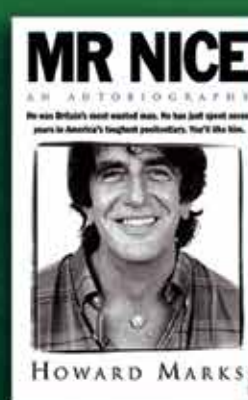
Además, Cáñamo Ediciones te ofrece los siguientes títulos:



Cannabis Alquímicum
La Alquimia del Cáñamo
R.B. Sancho



CANNABIS
Filosofía para todos
Varios autores



MR NICE
Autobiografía
Howard Marks



Cómo no cultivar
Marihuana
Dr. Puntofly

Y útiles
accesorios



Medtainer
Contenedor hermético
con grinder



INTEGRABOOST
Control de humedad
de dos vías



Toker Poker
Porta encendedor
multiusos

Para su venta exclusivamente donde su comercio es permitido. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia.

info@canamo.mx



Plantas Sagradas en las Américas.

El congreso que reúne cosmovisiones

EL TERRITORIO MEXICANO ES CUNA DE UN GRAN PORCENTAJE DE LAS FUENTES NATURALES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS QUE EXISTEN EN EL MUNDO. NO SÓLO PLANTAS, SINO TAMBIÉN ANIMALES FORMAN PARTE DEL ABANICO PSICOACTIVO QUE LA REGIÓN HA OFRECIDO A LAS CULTURAS Y CIVILIZACIONES QUE SE HAN ASENTADO EN ESTAS TIERRAS DURANTE SIGLOS. LA EVIDENCIA ES AMPLIA: CÓDICES, ESCULTURAS PRECOLOMBINAS Y LOS TEXTOS DE LOS CRONISTAS DEL SIGLO XVI, SON LAS REFERENCIAS MÁS CONOCIDAS.

Aldo Contró
@AldoContró



Aldo Contró.

incluso desde las tradiciones indígenas que milenariamente se han relacionado con las plantas dándole matices de sacralidad.

Más allá de las dimensiones del congreso (150 ponentes distribuidos en 4 auditorios durante tres días consecutivos), Plantas Sagradas en las Américas estableció ciertas particularidades en relación a la mayoría de congresos académicos y otros foros de discusión sobre drogas.



Resaltó la diversidad de enfoques que se presentaron con base el origen diferenciado de los ponentes, no solo académicos sino decenas de nativos de grupos étnicos, entre ellos huicholes, mazatecos e indígenas de diferentes países, quienes compartieron el micrófono y las cosmovisiones en que fundan su relación sacra con las plantas.

Entre los temas que se discutieron estuvieron los relacionados al turismo psicoactivo, la ciencia



detrás de los efectos de sustancias como el DMT, la política y las diversas posibilidades de usos de la hoja de coca, la discusión sobre las raíces históricas del uso del sapo bufo alvarius, la medicina tradicional y los nuevos hallazgos sobre potenciales terapéuticos de plantas de uso tradicional; así como sobre los usos rituales de plantas como el peyote, la ayahuasca, los hongos y el tabaco, y por supuesto, temas asociados al cannabis, desde las discusiones políticas hasta las medicinales.

Plantas Sagradas en las Américas resultó ser un congreso en el que convergieron especialistas de distintas disciplinas, países y cosmovisiones.

La diversidad del conocimiento en la materia que ahí se concentró ponen muy en alto el universo temático que representan las sustancias psicoactivas de origen natural y de usos ancestrales. 

Fuera de las fronteras políticas y culturales que nos identifican históricamente a los mexicanos, todo el continente americano es poseedor de una vasta cantidad de plantas y tradición de uso de psicoactivos.

En el sur del continente esto se demuestra con el uso del cactus San Pedro, el brebaje ayahuasca, la hoja de coca, el tabaco y un largo etcétera. América es el continente psicoactivo por excelencia.

En la actualidad siguen existiendo usos tradicionales de todas estas plantas, sin embargo ahora el tema de las plantas sagradas implica una complejidad mayor, ya que los sistemas globales de control de psicoactivos han producido daños que van más allá de los relacionados a los

consumos de estas sustancias; la persecución punitiva, la adulteración y el surgimiento de nuevas drogas químicas son los más claros ejemplos.

Conscientes de la complejidad actual de los usos y su situación en el debate político sobre drogas, el colectivo Drogas, Política y Cultura y el Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS) organizaron el congreso internacional Plantas Sagradas en las Américas, que se realizó los días 23, 24 y 25 de febrero en el pueblo mágico de Ajijic, en Chapala, Jalisco.

Se trató de un evento de tres días en el que se discutieron la situación social de las plantas sagradas desde diferentes perspectivas, antropología, ciencias médicas, política e historia, entre otras,



¡Salve salvia!

del ritual al mercado

APROVECHÉ EL CONGRESO DE PLANTAS SAGRADAS REALIZADO EN AJIJIC PARA APRENDER MÁS DE ELLAS. ENTRE MESAS DE GRAN CALIDAD Y DISCUSIONES DE ALTURA, HUBO UNA SOBRE SALVIA DIVINORUM, EN LA CUAL PARTICIPARON LITAY ORTEGA, NICHOLAS SPIERS Y ROBERT STANLEY, ADEMÁS DE QUIEN ESCRIBE. COMPARTO UN POCO DE LO APRENDIDO:

Carlos Zamudio

En orden de presentación, la primera ponencia fue la propia: 'El mercado de la salvia divinorum en la Ciudad de México'. Esta inició señalando el uso ancestral entre los mazatecos de la salvia divinorum.

El uso ritual de la salvia fue descubierta por la ciencia occidental apenas el siglo pasado, prontamente se identificó la salvinorina A -componente psicoactivo de la planta- y pocos años después aparecieron los extractos de salvia; cuyo mercado se ha desarrollado en décadas recientes con base en ofertar distintas potencias, desde 5x y hasta 200x.

El mercado de la salvia se ha desarrollado a través de los medios digitales. La web ha sido el principal medio para comprar salvia (hojas y extractos), no sólo a nivel nacional, sino internacional. El crecimiento de su comercio ha llevado a que algunos países hayan prohibido la salvia; en México también ha habido intentos de prohibición.

Por su parte, las páginas web de venta presentan sus productos -principalmente extractos- como si fuesen la planta sagrada y su uso como una forma de percibir la divinidad, muchas veces sin advertir que los efectos de fumar extractos son más potentes que los efectos de

la ingesta de la hoja, forma tradicional de uso.

En la Ciudad de México, los usuarios suelen fumar la "salvia", regularmente extractos; pero el término es utilizado indistintamente para nombrar hojas y extractos. La mayoría de quienes prueban los extractos de salvia no vuelven a consumirlos, por lo que el mercado parece subsistir con base en nuevos usuarios. En la segunda ponencia:

'Mercantilización de la planta sagrada Xká pastora (salvia *divinorum*)', Litay y Nicholas presentaron el mercado de la planta desde la perspectiva de los habitantes de una comunidad de la sierra mazateca, de donde es oriunda esta planta. Con base en trabajo etnográfico realizaron unos videos sobre el uso de la planta, de los cuales presentaron unos pequeños cortos durante la mesa.

También relataron que en la década de los 80, con la caída mundial de los precios del café, se dió inicio el comercio de salvia; primero recolectaban plantas silvestres, después pasaron al cultivo de traspatio. Pensaban que podía ser un

buen negocio ya que la planta, además de abundante, la pagaban bien. Pero el precio ha bajado abruptamente en años recientes: la hoja seca ha pasado de \$1400 a \$600 pesos por kilo y la hoja fresca de \$300 a \$60 por kilo -se requieren 7 kgs de hoja fresca para obtener 1 de hoja seca-

.La baja de precios ha causado el desinterés de una parte de quienes la comerciaban, pero como la planta crece prácticamente sola, muchos la continúan comerciando aunque el precio sea bajo. Señalan el desconcierto que causa a estos recolectores-cultivadores conocer los precios que paga el consumidor final, del cual ellos no ven sino una pequeña parte. Por ejemplo, ellos venden el kilo de hoja seca en \$600 pesos, mientras que el usuario paga \$220 pesos por 25 gramos de hoja seca.

A decir de los ponentes, la caída del precio se ha dado en parte por el monopolio de un cacique de la región; pero también en parte por la biopiratería de la planta, ya que la planta se está cultivando en poblaciones cercanas, donde ha sido llevada

a través de esquejes y ramas. La tercera ponencia de la mesa: 'Usos contemporáneos y conservación de la salvia divinorum en los Estados Unidos', fue presentada por Robert Stanley. La exposición incluyó los antecedentes de la salvia, las primeras referencias de la planta en la década de 1930 y la llegada de los primeros ejemplares vivos a los Estados Unidos en la década de 1960.

Stanley argumentó que la salvia divinorum es una herramienta efectiva de curación, además de que ayuda en la meditación.

Agregó que hay algunos estudios iniciales en MAPS sobre el uso de esta planta para el alivio del dolor, esto a través de la microdosificación.

También mostró fotos de su jardín de salvias en el norte de California y señaló que hay grupos de consumo, los cuales mencionó como Comunidades emergentes de prácticas compartidas, uno de ellos el de "Exploradores de la salvia del área de la bahía"; una suerte de Clubes de Salvia donde se realizan sesiones colectivas de ingesta de hojas de salvia. Stanley concluyó la exposición señalando que: "¡Las comunidades y los individuos en los EEUU están en una curva ascendente de aprendizaje!"

Al final de las ponencias se dió una interesante participación del público, en la que más de uno contó sus experiencias personales. Seguimos aprendiendo de la salvia. 🌿



Presentaciones extractos de salvia

"TODO UN ÉXITO

EL CANNAFEST GUADALAJARA 2018"

Alberto Angles
Fotos: Pamela Chávez

LOS MÁS DE 1200 ASISTENTES QUEDARON COMPLACIDOS CON LA CALIDAD DE LAS CONFERENCIAS, TALLERES, MESAS INFORMATIVAS Y STANDS COMERCIALES QUE HUBO EN EL PARQUE AGUA AZUL. DESTACÓ LA DIVERSIDAD DEL PÚBLICO PRESENTE: AUTORIDADES DE GOBIERNO Y ACADÉMICAS, MADRES DE FAMILIA Y NIÑOS, PÚBLICO EN GENERAL Y GRAN CANTIDAD DE PACHECOS.



Conferencia sobre uso medicinal del cannabis.

Destacaron las conferencias y los talleres sobre cannabis terapéutico, la mayoría de las cuales estuvieron llenas de asistentes a lo largo de la jornada; el público no solo eran madres de familia y parientes, sino también una buena cantidad de médicos interesados en los detalles de los efectos y la dosificación de los aceites. Conocer las graduaciones de estos es esencial para aquellos que buscan dosificar de manera adecuada a los pacientes.

Las mesas informativas, por su parte, fueron muy demandadas, pareciera que la mayor parte del público, cientos de ellos, eran padres y madres de familia interesados

en brindar bienestar y calidad de vida a hijos u otros parientes con padecimientos de salud tratables con aceite de cannabis.

Organizaciones, como Una esperanza por Emily, y empresas, como Elixinol, brindaron información a los cientos de personas que se acercaron para consultarles sobre las posibilidades de tratamiento y ayuda para distintas enfermedades con el uso del aceite de cannabis. Las mesas también contaron con ediciones de revistas y publicaciones como Cáñamo y La Dosis; y además se dieron cita agrupaciones de creación reciente, tales como Salud Crónica en redes sociales y Mota cómic, un disfrutable cómic ilustrado



Max Montrose durante su conferencia.

especializado en la cannabis y para diversión de sus usuarios.

Por otra parte, el uso industrial también se vió representado y hubo diversas marcas de cosméticos, como Kannalab, o que ayudan a obtener permisos de importación de aceites y otros productos.

También se sumó a la cita CannaMéxico, un evento sobre cannabis a realizarse en mayo próximo en el Centro Fox, en el estado de Guanajuato, el cual sumará al impulso comercial del cannabis en México.



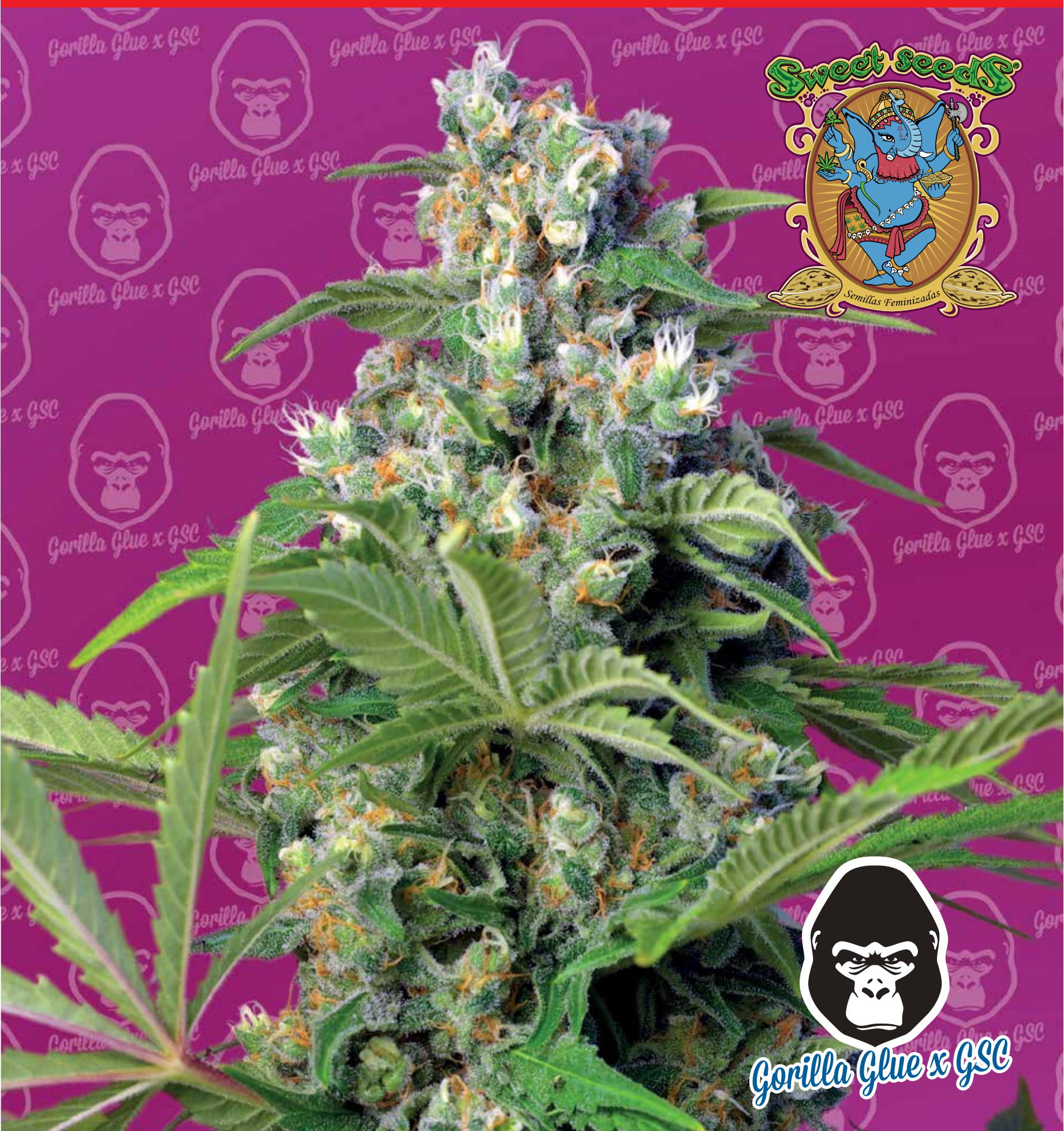
Sociedad civil y activismo en el festival.

Los stands comerciales fueron una curiosidad para no usuarios, y una tentación para usuarios, y es que tiendas como Gold Leaf y Fumanchú, y marcas como Mathematix y Trópico mostraron lo mejor de sus productos y dejaron ver que el consumo tiene cada vez más parafernalia disponible, la cual se ha ido diversificando con base en el arte y en la innovación tecnológica.

Así la jornada, fue un éxito total el Cannafest, un esfuerzo de Guadalajara 420 y otras organizaciones sociales para impulsar el acceso del cannabis medicinal a los pacientes que lo requieren, pero también para lograr el reconocimiento de los derechos de los usuarios y de su acceso a flores de calidad a través del cultivo individual y colectivo.

La jornada terminó con saldo verde y todos felices, aunque algunos con ojos pequeños. Y tal como lo había vaticinado el organizador del evento: ¡Estuvo bien chido! 🍀

NOVEDAD 2018 • NOVEDAD 2018 • NOVEDAD 2018 • NOVEDAD 2018 • N



Gorilla Girl®
SWST4

Indica: 40% / Sativa: 60%	Prod. Int.: 400-550 g/m²	Floración Int.: 9 semanas	3+1s 29,90 €
	Prod. Ext.: 350-600 g/planta	Cosecha Ext.: finales de septiembre	5+2s 48,90 €

LAS ÚNICAS SEMILLAS ORIGINALES Y GARANTIZADAS POR SWEET SEEDS® SON LAS QUE SE VENDEN EN SU ENVASE ORIGINAL.

Prohibida la venta a menores de 18 años. Semillas para uso exclusivo de coleccionismo. Queda prohibida su germinación. No son para uso agrícola. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia. Sweet Seeds S.L. no se hace responsable de cualquier uso ilícito que terceros puedan hacer de estas semillas.

C/ Dr. Nicasio Benlloch nº36-38 · 46015 · Valencia · España
+34 963 890 403 / +34 628 593 887 (Particulares) · +34 963 404 289 (Mayoristas) · info@sweetseeds.es

Para su venta exclusivamente donde su comercio es permitido. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia.

De venta en:
Santa-Sativa.com
Entrega express en 48/72 horas
Envíos garantizados y asegurados

www.sweetseeds.com



CELEBRAN COPA CANNÁBICA MÉXICO

¡A TODO FUEGO!

EL PASADO DOMINGO 18 DE MARZO SE CELEBRÓ EN GUADALAJARA LA PRIMERA COPA CANNÁBICA MÉXICO. EN UN AMBIENTE LIBERADO DE MIRADAS ADVERSAS, LA COPA REUNIÓ A CIENTOS DE AMANTES DE JUANITA QUE SE DIERON CITA PARA SALUDAR A LOS AMIGOS, DARLE FUEGO A MARIGUANA DE GRAN CALIDAD, CONOCER LO MÁS RECIENTE EN TECNOLOGÍA PARA CULTIVOS Y ARTE PARA FUMAR, SABOREAR LA BARRA DE DABS QUE ESTUVO DISPONIBLE EN LOS STANDS DE DIFERENTES MARCAS Y, POR SUPUESTO, CELEBRAR A LOS CULTIVADORES Y EXTRACTORES QUE GANARON LA PRIMERA COPA CANNÁBICA MÉXICO.

Alberto Angles
Fotos: Pamela Chávez



Fabricación de piezas para fumar



Amigos en la Copa.



Cata cannábica.

La jornada estuvo amenizada por música y fue acompañada por diversas actividades lúdicas y por stands comerciales.

En una parte del spot se pudo apreciar la creación de diversas piezas de cristalería para fumar, el manejo de los tubos de vidrios, su modelamiento, pegado y horneado final, para dar vida a cada uno de los bongs y pipas que tanto queremos.

El lugar fue ideal, contaba con un amplio jardín a donde pudimos recostarnos a descansar los visitantes tempraneros que degustamos las delicias de la barra de dabs y las flores compartidas por cultivadores. Y vaya si hubo quienes compartieron, llegaron

cultivadores y usuarios de diversos lugares del país, Torreón, Monterrey, Puebla y México, además de Jalisco, por lo que las cepas también fueron diversas.



Muestra de extracción.

Así, durante la tarde el jardín lució lleno de jóvenes que parecían soñar al ritmo de las risas de los amigos que fumaban o convivían a la sombra de los mismos árboles.

También hubo comida deliciosa, necesaria para el disfrute de un buen evento, gracias a Seven Tentadores y la Guapachosa

por el munchies. Durante la premiación, Daný Butcher, organizador de la Copa, señaló que no todas las muestras enviadas fueron aceptadas como competidoras, hubo varias que no cumplían con los criterios para participar del evento; ya durante la tarde uno de los jueces me había confesado, "el primer día de la cata probamos pura basura, estábamos tristes y pensaba "¿esto es México?"

Pero al día siguiente llegó la crema, de las mejores muestras que he probado".

La decisión fue difícil, a varios jueces se les vio dubitativos a la hora de dar calificaciones, pero tenía que haber ganadores y, de forma colectiva, se designó a los ganadores.

La participación de los jueces fue bien valorada, especialmente cuando compartían los tips y detalles que observaban o testeaban para fundamentar sus calificaciones, todo lo cual fue escuchado por varios aprendices de jueces que compartieron la mesa. Desde esta casa editorial felicitamos a los jueces por su espléndida labor. Gastón Durana,



Barra de dabs.

GANADORES



Copa premios



Algunos ganadores.

Fede Haze, Max Montrose, Alonso Fumanchú, Luis Or, Nico Malazartes, Julio Zenil y Gabriel Buitrón, pero especialmente a Polita Peper quien, además de jugar, quebró el club de Tobi del jurado.

Los primeros lugares en cada una de las categorías fueron: **Cultivo en exterior sativas** Primer lugar: Zamadelica de CBD Bajío.

Segundo lugar: Jalisco purps de Orcos.

Cultivo en interior indicas: Primer lugar: Casey Jhones de un distribuidor de Hydrocultivos. Segundo lugar: Critical Ganja de Makka seeds.

Extractos insolventes: Primer lugar: Hash de Puro de gafas.

Extracto consolventes: Primer

lugar: Cristales de THC de Trópico. Segundo lugar: Itzam kush Torus concentrate. Tercer lugar: Kryptonite de Cannabis entrepreneurs.

¡Felicidades a los ganadores!

Esperemos que pronto manden regalitos a La Dosis... Los premios uff, hiper mamalones, unos chiles de cerámica y pyrex para los primeros lugares, ¡vaya que le dieron identidad a la copa! El festejo continuó por varias horas... en algún momento de la noche el Dr Cannabis se nos perdió, al igual que los organizadores Dany B y Alonso F, de quienes se dice ya están preparando la próxima copa y advierten que será mejor. ¡ya mejor vayámonos preparando! ¡¡Inició de lujo esta primavera cannábica!! 🍀



GREEN MONKEY - México -

PRESENTANDO SU NUEVA LÍNEA DE BONGS PREMIUM

**Vidrio de Borosilicato
De Grado Medico De
Excelente Calidad.**



**HECHO POR LOS MEJORES ARTESANOS MEXICANOS!
VENTA A TIENDAS Y ENVÍOS A DOMICILIO**

**Por cada Bong comprado! Green Monkey
siembra un árbol y te enviará un video de prueba!**

Síguenos en:   **Green Monkey Mexico**

Contacto

greenmonkeymexico@gmail.com | Tel. (81) 27185881

PROXIMAMENTE

**#GreenMonkeyPapers | #GreenMonkeyGrinders
#GrindersGM | #GMtasters**

TLC- TRATADO DE LIBRE CANNABIS:

CAPÍTULO CANADÁ

ES CUESTIÓN DE MESES PARA QUE SE PONGA EN MARCHA LA VENTA DE CANNABIS RECREATIVO EN CANADÁ. LA MEDIDA, MÁS QUE UN ACONTECIMIENTO HISTÓRICO, ES RESULTADO DE PROCESOS, TENSIONES Y CONSENSOS LEGISLATIVOS, PERO, SIN DUDA, REPRESENTA UN CAMBIO Y UNA GRIETA EN LA INTERPRETACIÓN DE LOS TRATADOS INTERNACIONALES SOBRE DROGAS.

Héctor Joel Anaya
@jonasartre

Aunque todavía no está claro cómo estas nuevas normativas cambiarán las relaciones

internacionales y reorientarán la economía del cannabis y los esfuerzos punitivos, se espera que sea un ejercicio legislativo de corte progresista e innovador conducido por el Presidente Justin Trudeau; quien desde su campaña electoral manejó la regulación del cannabis como parte de su agenda política.

El sistema cuestionado

Cada año desde 1946 se celebra una reunión de la Comisión de Narcóticos (CND), donde se establecen las directrices del control de drogas. En general, estas directrices son un conjunto de legislaciones jurídicas y una serie de previstos disponibles en los acuerdos internacionales sobre drogas, como la Convención Única de 1961, que prohibió la cannabis, la amapola y la hoja de coca; la Convención sobre Estupefacientes de 1971, que prohibió el LSD; y la convención para prevenir el tráfico ilícito de 1988, en la que se sugirió a los estados miembro aplicar penas por posesión y tener fe en el ideal de un mundo sin drogas.

Durante la más reciente sesión, en marzo de este año, la comitiva de Canadá anunció oficialmente algunas de las directrices que seguirán durante la ya casi puesta en marcha de la legalización de marihuana recreativa.

En el país de la hoja de maple la venta de cannabis ya era tolerada cuando contenía la denominación "medicinal", y contaba con una regulación más o menos ordenada con entregas mediante correspondencia postal, sistema de licencias y dispensarios.

La novedad reside en que se legalizará la venta libre a mayores de edad, si bien con ciertas regulaciones.

Pero, ¿Por qué Canadá decidió ser



el primer país del G7 en establecer directrices legales y prescindir de algunas sugerencias de los acuerdos sobre drogas?

Al parecer solo tomó una decisión política soberana basada en buenas prácticas. En este sentido, durante esta pasada #CND61, la comitiva canadiense no solo se pronunció sobre cannabis, sino también sugirió la implementación de criterios sanitarios respecto a las crisis de opiáceos, con medidas que disminuyan el estigma de las personas que usan drogas, propugnar por la instalación de 30 centros de inyección segura y la utilización de servicios de análisis de sustancias.

La regulación por venir

La propuesta C-45, o Cannabis Act, creará un estricto marco para controlar la producción,



distribución, venta y posesión de cannabis en Canadá. Se permitirá la exportación con las debidas acreditaciones, pero será hasta agosto cuando las provincias y el gobierno federal comiencen paulatinamente a incorporar las normativas.

La Ley busca: restringir el acceso de los jóvenes al cannabis, proteger a los jóvenes de incentivos para usar cannabis, así como disuadir y reducir la actividad criminal al imponer graves sanciones penales para quienes infrinjan la ley, especialmente aquellos que importan o exportan cannabis.

La salud pública es un eje fundamental de esta política y se cuidará a través de evitar la promoción y estrictos requisitos de calidad; en este sentido, la reforma supone un reacomodo en los objetivos de justicia social mediante la reducción de la carga del sistema de justicia penal; para ello se prevé que con la producción

legal de cannabis se puedan reducir las actividades ilegales, y que mediante la regulación adecuada de la posesión se permita que los adultos tengan acceso a cannabis legal y de calidad. Otro eje principal de esta política es el enfoque de educación sobre drogas, al aumentar la conciencia pública sobre los riesgos para la salud asociados con el cannabis; el gobierno ya ha puesto en marcha sitios web para tener chats interactivos con los usuarios. Un acierto la decisión del gobierno canadiense, que claramente desafía y viola una serie de acuerdos como el establecido para no "vender" de forma recreativa drogas ilegales, sin embargo, igual que Uruguay esta decisión abona a un nuevo paradigma sobre drogas, no obstante, la medida reordenará los objetivos de la persecución penal de la cannabis, si bien, estatalmente EUA ha regulado en términos regionales sigue siendo una agenda pendiente.

Cuadro de penas en la nueva legislación C-45

DELITO	PENA
Distribución o venta ilegal	Multa para pequeñas cantidades hasta 14 años en la cárcel
Posesión por encima del límite	Multa para pequeñas cantidades hasta 5 años en la cárcel
Producción de cannabis más allá del límite para cultivo personal y/o con combustible o solventes.	Multa para pequeñas cantidades hasta 14 años en la cárcel
Llevar cannabis por las fronteras de Canadá	Hasta 14 años en la cárcel

Fuente: Ministerio de Salud de Canadá
<https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/campaigns/27-16-1808-factsheet-the-facts-2018-en.pdf>

Con información de: Iniciativa de cannabis en sitio de Gobierno Abierto de Canadá
<https://openparliament.ca/bills/42-1/C-45/>

Imágenes:

*Tus preguntas sobre cannabis: respondidas. Obtén datos honestos.

<https://www.canada.ca/en/services/health/campaigns/marijuana-cannabis.html>

*Informe realizado por la comisión encargada de realizar un marco general para la regulación integral del cannabis, comisionado a actores relevantes de la sociedad civil y al gabinete de salud y de seguridad pública canadiense.

<https://www.canada.ca/en/services/health/marijuana-cannabis/task-force-marijuana-legalization-regulation/framework-legalization-regulation-cannabis-in-canada.html>

*Twitter de la Junta Nacional de Drogas del Uruguay

"En la #CND61 se aprobó la Resolución impulsada por Uruguay y Canadá "Promover actitudes no estigmatizantes para garantizar la disponibilidad, el acceso y la prestación de servicios de salud, atención y servicios sociales para los usuarios de drogas"

<https://twitter.com/JNDUruguay/status/974722020960325633>



Entrada a Spannabis.



Integrantes de la Red Estatal de Mujeres Antiprohibicionistas (REMA).

VI INTERNATIONAL CANNABIS FORUM DE SPANNABIS 2018. AVANCES Y CONOCIMIENTO CANNÁBICO DE ACTUALIDAD

SI EN NUESTRO PAÍS LAS FERIAS COMERCIALES DE CANNABIS SON UNA NACIENTE REALIDAD, EN EL VIEJO MUNDO SON YA UNA TRADICIÓN CON MÁS DE DOS DÉCADAS DE EXISTENCIA. EL 9, 10 Y 11 DE MARZO SE LLEVÓ A CABO EN LA CIUDAD DE BARCELONA LA SPANNABIS.

La XV FERIA del Cábamo en España, con la presencia de más de 200 empresas del sector cannábico, esta feria se distingue por ser, además, la sede del International Cannabis Forum, con conferencias de clase mundial sobre aspectos clave tanto del terreno de la investigación y de la ciencia, como del activismo e incluso la industria y el comercio de esta planta.

Así, este año, las World Cannabis Conferences iniciaron con la conferencia "Mujeres cannábicas: Aliadas", donde la Red Estatal de Mujeres Antiprohibicionistas plantearon los nuevos retos para el movimiento y cuestionaron las actuales políticas de drogas, donde, de acuerdo con las ponentes Garazi Rodríguez, Maite Paillet y Noemí Sánchez, es necesario colocar en el centro los conceptos de transversalidad, antiprohibicionismo y feminismo.

Una de las presentaciones más concurridas fue la del Hash, Marihuana & Hemp Museum con sedes en Ámsterdam y en Barcelona.

La de esta ciudad se encuentra en un antiguo palacio remodelado durante el Modernismo y considerado monumento



Motoneta con carcasa de cáñamo, exhibida en el Museo del Cáñamo y la Marihuana de Barcelona.

nacional, exhibe más de seis mil piezas relacionadas con todos los aspectos de la planta del cannabis, un museo en toda regla que se encuentra en las guías turísticas de la ciudad.

La gerente de la sede barcelonesa moderó la mesa redonda "Cábamo:

Regreso al Futuro II", en la que participaron Eelkje van Oldenburger, asesora de HempFlax, la empresa pionera del cultivo de esta fibra en Rumania y los Países Bajos; y Vaniek Colenbrander, propietario de Van.Eko, la primera empresa en construir una motoneta con carcasa manufacturada íntegramente con esta fibra.

El segundo día, las conferencias se

centraron en los derechos de las y los usuarios, tanto medicinales como adultos, con mesas como la titulada "Regulación social, personas y colectivos", donde se abordó la situación actual de los Clubes Sociales de Cannabis en España, los cuales aún carecen de



Conferencia sobre el uso sagrado del cannabis.

Revista Cábamo

una regulación que dé certeza a quienes decidan asociarse para cubrir su consumo personal.

Una de las actividades de este segundo día fue la presentación del Observatorio Español de Cannabis Medicinal, creado en octubre de 2015 por la necesidad de asesorar entidades públicas y privadas e informar a instituciones, medios de comunicación y sociedad civil acerca del conocimiento actual sobre cannabis basándose en estudios científicos y ensayos clínicos.

En esta mesa participó el Dr. Manuel Guzmán, destacado investigador de la Universidad Complutense de Madrid, quien expuso el modo de actuar de los cannabinoides en el sistema nervioso y cómo pueden emplearse en la lucha contra enfermedades neurodegenerativas.

Para cerrar los trabajos del foro en 2018, la mesa "Cannabis al natural: terapias, rituales y la ciencia de lo invisible", invitó a la reflexión sobre cómo se consume el cannabis en la actualidad y cómo estas prácticas se relacionan con el conocimiento milenario de chamanes, curanderas y alquimistas, donde cada una de las plantas se considera sagrada. 

GERMINACIÓN. CREANDO CULTURA.

Danny Grower



Hola futuras y futuros cultivadores, venimos muy contentos después del éxito de la primera Copa Cannábica MX, fue agradable ver una comunidad de gente que comparte nuestra pasión. Tuvimos la oportunidad de que especialistas en la materia vinieran de otros países a compartir su conocimiento, y agradecemos a todos aquellos que se dieron la oportunidad de ir y compartir. La segunda edición será mejor, los estaremos esperando.

En esta edición hablaremos de la germinación de nuestras preciadas semillas. En números anteriores ya hemos explicado el uso y la importancia de otros elementos que intervienen en el cultivo, como la elección del espacio y su proceso de sellado, el montaje de la luz y el sistema de ventilación que deberán estar listos para cuando decidamos iniciar.

Una semilla seleccionada tiene el potencial de ser una buena planta, tener una buena forma y peso, un olor explosivo y un sabor delicioso, lleno de Thc.

Estas características se logran si y sólo si las condiciones son adecuadas. Así que a continuación enlistamos una serie de características que será importante tomar en cuenta en el crecimiento y prosperidad de nuestra semilla:

Humedad. El agua activa la semilla, hace blando el cascarón y permite su desarrollo.

Oscuridad. Las raíces son sensibles a la luz por lo que durante la germinación, la semilla deberá estar cubierta para evitar un fracaso.

Temperatura. Es importante que el recipiente donde hayas decidió

germinar este en un lugar donde la temperatura sea promedio entre los 20 y 26 grados centígrados, una temperatura adversa dificulta la proliferación de la raíz.

Oxígeno. Es necesario destapar el recipiente contenedor una vez por día, la intención es que el aire refresque y el oxígeno se renueve.

Una vez que entendemos cómo funcionan los elementos reviviremos.

Existen distintos métodos de germinación. Describimos dos de los métodos más famosos, germinado en servilletas (muy parecido a las clases de primaria donde germinábamos frijoles en frascos de gerber con algodón), es el que usamos en THC Crew MX; un método que creemos efectivo por la facilidad y su economía.

El otro es germinado sobre Jiffy, es muy usado entre los cultivadores, efectivo pero tiene costo.

En ambos métodos es vital mantener las condiciones de humedad, esto se logra con un monitoreo constante. Recuerda que al iniciar este proceso has adquirido un compromiso con un ser vivo, el menor descuido puede resultar fatal.

Damos las gracias a los que nos siguen, y los invitamos a seguirnos leyendo y a sumarse a este movimiento. Desde la redacción de THC Crew MX, les manda saludos Dany Grower.

¡Buenos humos y mejores cosechas!



Germinado en servilletas **Materiales:**



- Servilletas de papel (o papel absorbente)
- Dos platos (o un recipiente con tapa)
- Agua
- Aspersor
- Semillas
- Guantes (látex, de preferencia)

Instrucciones:

1. Cubre tu plato o recipiente con unas 4 servilletas de papel.
2. Empapa las servilletas con el aspersor y después escurre el exceso, que solo quede húmedo. Usa agua a temperatura ambiente.
3. Coloca las semillas sobre el papel. Asegúrate de no amontonarlas, es necesario un espacio entre ellas que te permita un mejor desarrollo de las raíces.
4. Humedece 4 servilletas más y cubre las semillas, recuerda que la humedad debe mantenerse sin llegar al exceso.
5. Colocamos el otro plato o la tapa del recipiente para garantizar la oscuridad.
6. Coloca los platos en una zona sin luz directa y con una temperatura entre 18 y 25 grados centígrados.
7. Checa tus semillas y mantenlas húmedas. Debes abrir una vez al día para oxigenar, un minuto es suficiente.
8. Cuando la raíz (radícula) mida 1.5 cm aproximadamente es momento de transplantarla. Usa guantes. En el sustrato elegido, debes hacer un agujero de la profundidad de la raíz y enterrarla, dejando el primer par de hojas (cotiledones) justo saliendo de la tierra.

Germinación en Jiffy.



Los Jiffys son cápsulas de turba de coco comprimida, que al mojarse se expanden para crear una fuente de humedad que facilita el crecimiento en procesos de germinado y clonación. Los puedes encontrar en tiendas de cultivo y no son costosos, pero comparados con el precio del papel hay una diferencia.

Materiales:

- Jiffys.
- Recipiente profundo (lo suficiente para cubrir los jiffys).
- Agua.
- Medidor de pH.
- Semillas.
- Aspersor.
- Guantes.

Instrucciones:

1. Coloca los Jiffys en un recipiente profundo.
2. Calibra tu agua con un pH entre 6.2 y 6.5.
3. Vierte el agua en el recipiente, asegúrate de que sea suficiente. Cuando los jiffys se hinchen, apriétalos un poco para escurrir el exceso de agua.
4. Haz un agujero en el Jiffy de 1.5 cm de profundidad aproximadamente, puedes ayudarte con un palillo de madera.
5. Pon la semilla en el agujero y cúbreala con tu dedo hasta que se acomode, no es necesario hundirla.
6. Resguarda el recipiente en un lugar con una temperatura promedio de 22 grados centígrados.
7. Checa constantemente la humedad y monitorea el crecimiento de tus semillas. Una vez que salga el primer par de hojas, revisa si las raíces salen de la parte inferior del Jiffy.
8. Una vez que la raíz ha salido por la parte inferior es necesario trasplantar al sustrato elegido. 🌱



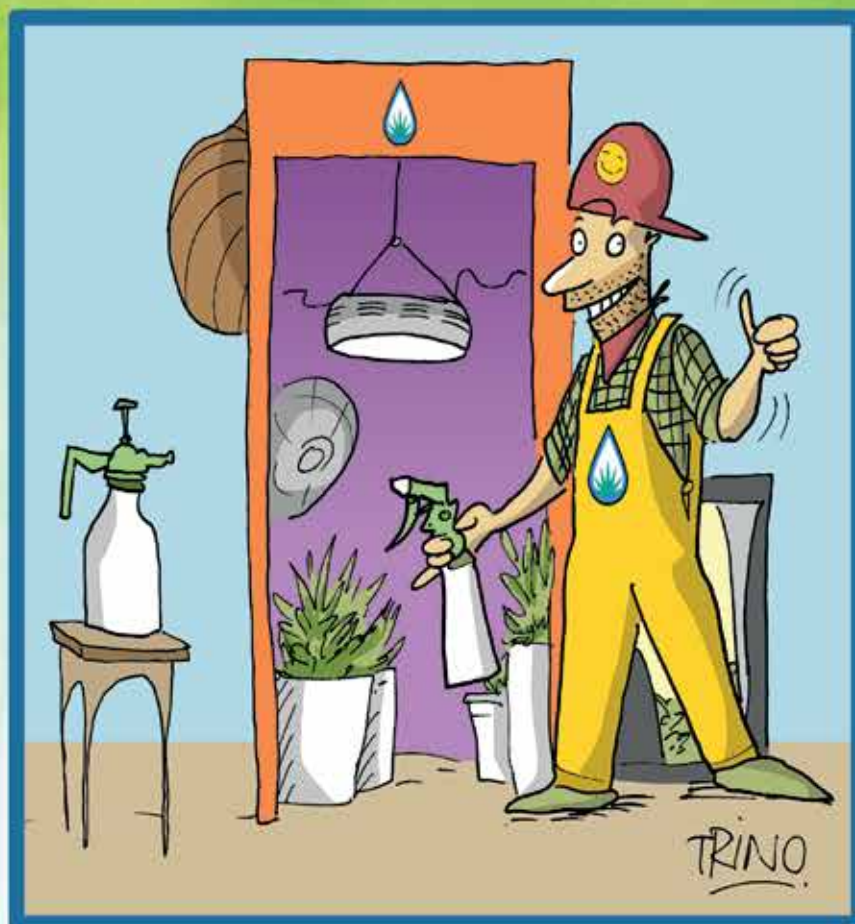
Hydrocultivos Growshop



@HydroCultivosGrowshop

TIENDA CON 6 AÑOS CULTIVANDO EN MÉXICO

- Iluminación de alta potencia y sistemas leds.
- Fertilizantes nacionales e importados.
- Ventilación y extracción de aire.
- Sustratos y sistemas hidropónicos.
- Cursos (autocultivo/hidroponia).



www.hydrocultivos.com

Tel: 55 84 47 96

DISTRIBUIDOR



CHIHUAHUA #20 LOCAL A, COL. ROMA NORTE



CANNABIS LEGAL CULTIVO VA

POULIVO LA



XVIII MARCHA DEL DÍA MUNDIAL
POR LA LIBERACION DE LA
MARIJUANA
EN MÉXICO
SÁBADO 5 DE MAYO 2018



PANCARTAS Y DISFRACES

¡BIENVENIDOS!

MANIFESTACIÓN PACÍFICA, RESPETUOSA Y FESTIVA  BUSCAMOS CAMBIAR LA LEY, NO ROMPERLA

TIJUANA

GLORIETA CUAUHTÉMOC
Zona Urbana Río
Cita: 4:20

MONTERREY

EXPLANADA DE LOS HÉROES
Frente al Palacio de Gobierno
Cita: 2:30 - Inicia: 4:20

GUADALAJARA

PARQUE REVOLUCIÓN (PARQUE ROJO)
Av. Vallarta esp. Federalismo
Cita: 2:30 - Inicia: 4:20

CDMX

ALAMEDA CENTRAL
Av. Hidalgo s/n. Centro
Cita: 15:00 - Termina: 20:00

MÉRIDA

MONUMENTO A LA PATRIA
Paseo Montejo. 97000
Cita: 16:20 - Termina: 19:20



LA **OLA VERDE...**





¿BUSCAS VAPORIZADORES? AQUÍ LO QUE DEBES SABER

¿ES LA PRIMERA VEZ QUE USARÁS UN VAPORIZADOR? DEBES SABER ESTO.

SI ERES NUEVO USUARIO DEBES SABER QUE UN VAPORIZADOR NO PRODUCE MUCHO HUMO COMO MUCHOS PIENSAN Y COMENTAN, EN REALIDAD UN VAPORIZADOR NI HUMO PRODUCE. UN VAPORIZADOR PROPORCIONA VAPOR, UN VAPOR MUY TENUE QUE, POR LO REGULAR, APENAS ES PERCEPTIBLE.

vapomex.com

La función esencial de un vaporizador es calentar las flores a una temperatura tal que, sin llegar a quemar, volatiliza las moléculas psicoactivas de forma tal que puedan ser absorbidas por el sistema respiratorio.

Por lo que, si por tu cabeza pasa la idea de que los vaporizadores no sirven o no tienen efecto porque no sacan humo, estás equivocado. Un vaporizador no es un cigarro electrónico, es un deshidratador de plantas y flores. El vapor que emiten es casi imperceptible, por lo que al usar un vaporizador lo único que vas a percibir es un ligero aire calentito con sabor a la flor que estés usando, no será humo y tampoco exhalarás grandes nubes.

Además, el vaporizador cambia totalmente el olor característico de las hierbas y flores que usas comúnmente en la combustión; es decir, un vaporizador no solo elimina el humo, sino que produce vapor casi imperceptible, así lo describe la mejor tienda para adquirir un



vaporizador herbal en México: www.vapomex.com

De hecho, cuando usas un vaporizador se puede notar que al final del uso de las flores, éstas cambian a un color café, producto de la deshidratación a altas temperaturas, y no a negro ni carbón, producto de la combustión. Los primeros vaporizadores usaban una resistencia externa que al ser usados pueden producir cierta combustión de las flores.

Las generaciones posteriores han incluido tambores metálicos o de cerámica que evitan el contacto de la resistencia con la flor y cumplen totalmente con el nombre del producto, ya que solo vaporizan y no combustionan. Esto es de especial importancia para quienes buscan un vaporizador para uso medicinal,

pues para ellos es necesario evitar la combustión.

Actualmente, las nuevas generaciones de vaporizadores cuentan en su mayoría con varias temperaturas. El vaporizador de gama baja cuenta con un mínimo de 3 temperaturas que pueden seleccionarse al gusto de quien lo usa y según las necesidades de cada flor a vaporizar.

Hay vaporizadores electrónicos que pueden regular la temperatura grado por grado, mejorando la degustación para los paladares exigentes y amplificando el aprovechamiento de las flores.

También hay vaporizadores que pueden ser usados con ceras y líquidos, aunque hay muchos otros se afectan si se les ponen estas sustancias. Por lo que, si usted gusta de paladear concentrados, es importante que cheque si el modelo a comprar es útil para su vaporización. Los vaporizadores, en general, están fabricados y ensamblados en otros países, y se comercian principalmente en los países donde está regulado el acceso al cannabis. Por esta razón, los vaporizadores están pensados

para ser usados con hierbas y flores finas o de alta calidad; es por ello que los vaporizadores cuentan con un tambor con capacidad normalmente menor a medio gramo.

Esto es importante, ya que los vaporizadores que hay en México normalmente cuentan con una cavidad pequeña y, por ende, para obtener los resultados esperados y satisfactorios se debe considerar el uso de flores de alta calidad, así como su humedad y frescura. Tómelo en cuenta para mejores resultados.

Por último, hay que considerar los distintos tipos de vaporizadores, los hay de mesa y portátiles. Los más conocidos y buscados son los portátiles que tienen formas tubulares o de lápiz, los cuales suelen ser discretos, además de fáciles de transportar. En años recientes las compañías fabricantes están diversificando las formas de sus modelos, adaptándose a las nuevas regulaciones sobre tabaco y cannabis que están apareciendo en diversos países. 

ROSIN PARA TODOS

ESTA TÉCNICA HA SORPRENDIDO A LA COMUNIDAD CANNÁBICA MUNDIAL, Y LA SEGURIDAD Y FACILIDAD QUE OFRECE AL SER PRODUCIDO HACE QUE TODOS LOS DÍAS MÁS PERSONAS CAMBIEN DE TÉCNICA DE EXTRACCIÓN; DESDE LAS MÁS EXPERTAS, HASTA LAS MÁS NOVATAS, EMPIEZAN A EXPERIMENTAR CON ROSIN.

Gabriel Buitrón

A diferencia de otras técnicas, el Rosin es una de las técnicas más seguras para realizar extracciones. No se necesitan cuartos especiales, ni bombas de vacío, ni equipos caros. Las otras técnicas de extracción pueden traer riesgos si son realizadas en casa, como experimentar con concentrados de hidrocarburos; lo cual yo recomiendo dejar a gente que tenga estudios y experiencia en manejar estos equipos y gases.

La técnica de Rosin puede ser realizada en la comodidad del hogar y sin ningún tipo de riesgo, ya que no hay gases ni líquidos inflamables. Lo único que se necesita es presión, calor y muchas ganas de extraer. Los materiales que se utilizan para esta extracción son accesibles y fáciles de encontrar, cualquier persona puede empezar a experimentar con esta técnica de forma casera y le dará resultados sorprendentes. Para obtener Rosin pueden ser utilizadas prensas profesionales de marca o hechas en casa, solo tiene que haber presión y calor.

Aquí un ejemplo de cómo extraer Rosin con una simple plancha para alaciar el cabello (se puede usar una prensa manual o una prensa de mesa de carpintero para aumentar la presión a la



Cartuchos para vapear.

plancha para alaciar el pelo).

Es tan fácil como bajar la temperatura de la plancha a 200 F (100 grados Celsius aproximadamente) o menos, la temperatura ideal para extraer es entre 75 y 100 grados Celsius. Entonces se pone parchment paper (papel siliconado) entre la superficies calientes de la plancha, se puede poner la flor o bud (cogollo flor) directamente o kief en una bolsa filtro (hechas con el mismo material que el fondo de las bolsas para extraer bubble hash).

Es importante que las superficies calientes tengan contacto con el bud o con el kief. Hay que presionar entre 1 y 2 minutos, después de ese tiempo se retira el papel; es recomendable pasar el aceite obtenido por una superficie fría para evitar la pérdida de sabor y ganar estabilidad.

Para extraer Rosin de hachís y kief es recomendable usar bolsas filtro de 25u, 37u o hasta 90 micras; para extraer de flores es recomendable que las bolsas filtro sean de 90u, 120u y 160 micras, su función principal es evitar la contaminación del producto final. Al extraer Rosin de kief, hachís y/o bubble hash podemos obtener rendimientos mayores, con flor oscila entre 10 y 15% de rendimiento, mientras que con hash y kief es del 25 al 50% aproximadamente; la consistencia de estas extracciones es más Shatter y "Pull and snap", y el color tiende a ser más oscuro, a diferencia de las flores que dan un color amarillo claro.

Si se utiliza una prensa con manómetro (aparato que sirve para medir la presión), se utilizan una presión de menos de 2 toneladas en la extracción de hachís o kief, y de hasta 8 toneladas en la extracción de flor. La extracción de Rosin es una de las más eficientes del mundo Cannábico y hay gente que afirma que, con esta técnica, convierten un hash de mediana calidad en uno de 5 estrellas.

El consumo de Rosin es muy popular en Rigs (pipa especial para concentrados), bangers (pieza de cuarzo o vidrio para consumir concentrados) y clavos electrónicos. Cuando es consumido con banger de cuarzo, recomendamos calentarlo al rojo vivo y esperar entre 45 segundos y 1 minuto para poder aprovechar todos los sabores. En clavo electrónico, yo lo suelo consumir a 660 Fahrenheit, pero hay quienes prefieren temperaturas más altas. Con el clavo electrónico puedes encontrar la temperatura de tu preferencia y así consumir tus extractos de forma más personal. Hay personas que incluso lo consumen dentro y fuera de cigarros de marihuana o en vaporizadores para ceras.

En este artículo veremos dos formas de consumir el



Cápsulas de Rosin.

Rosin, para que puedan sacar el máximo provecho a sus extracciones, ya sean para uso recreativo o medicinal, en esta técnica pueden encontrar una alternativa a la producción de la tan deseada miel, de una forma rápida y segura.

Esta receta también se puede aplicar para otros concentrados. En lo personal prefiero hacerlo con Rosin ya que en algunos casos los concentrados de BHO y de alcohol contienen grandes cantidades de contaminantes, aunque no dudo que en nuestro país existen personas que pueden hacer concentrados de alta calidad.

Cartuchos para Vapear de Rosin

Los cartuchos para vapear son muy populares, son fáciles de consumir, el sabor es agradable y tiene buen efecto, son prácticos y pueden ser utilizados en casi cualquier lugar, parecen cigarros electrónicos y pasan desapercibidos por el público en general. Tienen muchas ventajas, pero una gran desventaja que tienen es el precio. Esto porque para su producción se utilizan técnicas de destilación y extracciones con CO2, lo cual eleva los costos para el consumidor final. Existen cartuchos de 500mg y de 1000mg, entre otros, los hay de Indica, Sativa, Híbridos y todos los sabores que se puedan imaginar. Y cada día aparecen más marcas.

Al ver esta situación decidí experimentar con cartuchos de Rosin ya que ésta técnica reduce costos de extracción, lo que ayuda a que el líquido para vapear sea de un precio accesible y con la misma calidad y sabor; además el líquido



Rosin recién extraído.

obtenido puede utilizarse en tanques de cigarro electrónico y cartuchos. Debo agregar que mucha gente tiene dudas de utilizar los thinners o liquidizers para convertir el extracto en líquido para vapear, ya que se cree que el PG (Propilenglicol) es malo para la salud; sin embargo la mayoría de los cartuchos del mercado usan PG en alguna proporción.

La siguiente receta es para preparar 3 cartuchos de aproximadamente 1ml y con 330mg de concentrado. Tengamos en cuenta que el Rosin no es completamente THC, hay más elementos, por lo que para hacer cálculos se considera que el Rosin tiene entre 50 y 60 % de THC. Es como en los e-liquids o líquidos de cigarros electrónicos, solo que el thinner y los terpenos hacen la función del PG y el concentrado sustituye el VG (glicerina vegetal).



Recipiente para resinas.

Para preparar líquido vapeable o E-liquid de Rosin se necesita:

- 1g de Rosin.
- 2ml de thinner o liquidizer Natural; puede ser de marcas como Wax Liquidizer y Farm to Vape (hay de sabores, pero para esta receta se usará el natural) y si queda muy espeso se pueden agregar .2ml para ayudar a llegar a la consistencia deseada.
- 0.3-0.6ml de terpenos. Cualquier perfil como White widow u OG kush, y de marcas como True terpenes o Fogg Flavor Labs, es preferible usar un perfil de terpenos ya que contienen la cantidad y combinación correctas de diferentes terpenos para emular el sabor de las strains más conocidas, aunque se pueden usar terpenos aislados como el limoneno. Son para darle el sabor deseado.
- 3 cartuchos de 1ml o un tanque de 2ml o más para cigarro electrónico .
- 2 pipetas de plástico, también se pueden usar jeringas para líquidos espesos .
- Gotero de vidrio.
- Vaso de de vidrio "shot".
- Botella aguja para rellenar el cartucho de 3ml de capacidad.

Instrucciones:

- 1.- Primero colocamos el gramo de Rosin en el vaso de vidrio "shot" y agregamos los 2ml de Thinner o liquidizer. Metemos esto al microondas por 10 segundos y retiramos, podemos utilizar un dabber para mezclar. Para este paso también se puede usar un gotero de vidrio para poner el Rosin y el thinner o liquidizer, y se calienta en baño maría. El objetivo es mezclar el líquido con el concentrado, en baño maría tarda más o menos unos 5 minutos en mezclarse por completo. Una vez que el líquido está completamente homogéneo, con un color ámbar transparente y sin residuos, lo dejamos enfriar.
- 2.- Cuando el líquido esté frío, mezclamos 0.3-0.6ml del perfil de terpenos deseado y seguimos mezclando.
- 3.- Una vez incorporados los terpenos, podemos pasar a la botella aguja para rellenar nuestros cartuchos o tanque de cigarro electrónico. Hay que esperar 15 minutos para humedecer la resistencia y listo. Así puedes disfrutar cartuchos mexicanos hechos en casa y con gran calidad.

Cápsulas de Rosin

Las extracciones con alcohol son muy populares, hay cursos y muchos de ellos comercializan aceite y tinturas con fines medicinales, el problema que encontré con estos medicamentos es que nunca sabrás la dosis exacta que estás consumiendo, ya que muchas veces los pacientes siempre obtienen extracciones con concentraciones diferentes lo cual retrasa el proceso de conocer las dosis ideales diarias.

Otro problema que encontré es que en muchas ocasiones quedan residuos de alcohol en el extracto. Con el Rosin podemos hacer aceite para ser consumido a través de cápsulas. Se puede utilizar aceite de oliva o coco pero es preferible utilizar aceite de semilla de cáñamo. El Rosin ayuda en la dosificación y a saber cuánto concentrado y cuántos mg de THC estamos mezclando con el aceite; teniendo esta información podemos conocer las cantidades

que mejoran los síntomas, haciendo de la técnica del Rosin una alternativa eficaz para producir medicina. El propósito de este artículo es mostrar que el Rosin es una técnica que ofrece una variedad de aplicaciones a un costo más reducido que en las otras técnicas. En Octopus' Garden tenemos todo lo que se necesita para extraer, además de compartir las técnicas **aprendidas**. El conocimiento tiene que ser libre. 🌱

Para preparar cápsulas de Rosin se necesitan:

- 2g de Rosin
- cápsulas #0 de origen vegetal.
- 30ml de aceite de semilla de cáñamo.
- botella aguja.
- taza para medir los mililitros.
- sartén con agua para el baño María.
- termómetro de repostería, para vigilar las temperaturas.

Instrucciones:

Se mezcla el aceite y el Rosin en una taza. Se calienta en baño maría hasta que se obtiene una mezcla color ámbar sin residuos, esto puede tomar unos 5 minutos; es importante que quede sin residuos, para que cada cápsula tenga la misma concentración. Esto se consigue a una temperatura de 70 grados celsius. Cuando no haya residuos y el aceite sea homogéneo, hay que enfriarlo y pasarlo a la botella aguja, con la cual se llenan las cápsulas. Este cálculo te puede ayudar a conocer cuántos mg de concentrado se tiene en cada cápsula. Tomando como ejemplo la producción de 54 cápsulas con 30ml de aceite y 2g agregados de Rosin, cada cápsula contiene 55ml y 37 mg de Rosin, y teniendo en cuenta que el Rosin es 50-60% THC podemos decir que cada cápsula tiene 18mg de THC, esto pudimos conseguirlo porque tenemos cantidades más precisas que en una extracción con alcohol.



DIMETILTRIPTAMINA O LA MOLÉCULA SAGRADA

PRIMERA PARTE LA VISIÓN TÉCNICA ANTES DEL VIAJE MÁGICO

OCUPARÉ ESTA SUSTANCIA PSICOACTIVA PARA DESVIARME UN POCO DE MI MANERA HABITUAL DE ESCRIBIR. ESCRIBIRÉ SOBRE SU ORIGEN, EFECTOS, DOSIS Y ESTRATEGIAS DE REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS DESDE UNA PERSPECTIVA CIENTÍFICA, PERO TAMBIÉN QUIERO APROVECHAR PARA SER SUBJETIVO Y DAR MI OPINIÓN SOBRE ESTA MOLÉCULA.

Miguel Bencomo
Programa de Análisis de -Sustancias

Cuando en un grupo de personas que conocen de sustancias psicoactivas (mucho o poco) se habla del DMT se sabe que debe hacerse con respeto, es la molécula sagrada. No se puede platicar de ella a la ligera, no se puede hablar de ella como si fuera una Armani morada o un *jalón* de *crack*; cada vez que se menciona al DMT la vibra de la plática cambia, todos retroceden uno o dos pasos y se voltean a ver para saber quién resolverá la pregunta que inició la conversación o quién dirá algo que mantenga la magia de la molécula.

El DMT tiene la característica de fusionarse con la persona para explotar los pensamientos y sentimientos que tiene en ese momento, para moldearlos y ofrecer perspectivas diferentes.

El respeto espiritual que se le tiene es porque permite abrir y cerrar canales espirituales, ordenar y desordenar pensamientos; pero la molécula sagrada no sería lo que es sin las plantas, los animales y los humanos, ya que necesita de los seres vivos y nosotros de ella.

El DMT es una sustancia de la familia de las triptaminas

que se encuentra naturalmente en el ser humano y en casi todos los mamíferos, además de otros tipos de animales y plantas. Aunque constantemente se produce o sintetiza dentro del cuerpo por sí solo no es activo, ya que existe una enzima en nuestro organismo, llamada MonoAmino Oxidasa, que se encarga de degradar las moléculas de DMT inmediatamente se producen, evitando cualquier efecto psicoactivo.

Los orígenes

La molécula se sintetizó por primera vez en 1931, por el inglés Richard Manzke. Más tarde se aisló de material vegetal por Oswaldo Gonçalves de Lima en 1946, y por Evan Horning y su equipo en 1955. En 1965 ya se había demostrado que estaba presente en el cuerpo humano de manera natural y en un gran número de otros organismos que se estudiaron durante esos años.

Sintetizar esta sustancia en un laboratorio es relativamente fácil, pero no es barato; por lo que la principal forma de obtención del DMT es la extracción de plantas, a las que se somete a diversos procesos químicos para finalmente aislar el compuesto. La diferencia entre los cristales sintetizados de DMT puro y los derivados de plantas se nota en el color;

cuando es completamente puro es transparente y de color blanco.

Existen dos plantas que contienen grandes cantidades de DMT, la primera es la *Psychotria viridis*, también conocida como Chacruna, y la segunda es la *Mimosa hostilis*, de la cual se extrae de la corteza de la raíz.

El proceso de extracción es tardado y requiere de mucho cuidado para evitar que se degrade el producto en alguno de los pasos.

Cuando se aísla de una planta y quedan residuos del proceso su color es amarillo, naranja o hasta café, dependiendo de la pureza.

Resulta verdaderamente impresionante cómo desde hace milenios se conoce esta sustancia en el Amazonas, así como de los efectos que produce si se prepara en una bebida que llamaron 'Ayahuasca'.

Este brebaje se elabora con cualquiera de las plantas mencionadas anteriormente, junto con otra planta que contenga compuestos que sean Inhibidores de la MonoAmino Oxidasa -por lo general se utiliza la *Banisteriopsis caapi*. El uso de la mezcla de estas plantas provoca efectos psiquedélicos muy potentes que duran entre 4 y 6 horas, pero de la ayahuasca se hablará en otra ocasión.

Vías de consumo y dosis

La vía de consumo más común para el uso de DMT es fumada, pero la vía de inhalación o inyectada también son muy utilizadas. Para fumarla se utiliza, por lo general, una pipa de vidrio o cristal que permita calentar los cristales sin contacto directo del fuego.

Una vez que se calienta, el material libera un humo agrio y con sabor muy sintético que al ingerir puede generar una sensación poco agradable en la boca y lengua.

Después de una sola fumada se pueden sentir los efectos, una segunda ya se considera una dosis fuerte. El efecto es casi inmediato.

La dosis cuando se esnifa o se fuma puede ser variable. Un efecto ligero se puede llegar a sentir desde 5 y hasta 10 miligramos, y una dosis común oscila entre los 20 y 40 miligramos de cristales. Por otra parte, una dosis fuerte puede ser entre 50 y 60 mg, la cual no tendrá un riesgo orgánico pero sí puede tener riesgos por los efectos psicológicos y psiquedélicos que se tendrán.

Los efectos del DMT son únicos y muy potentes; pueden ser comparados con otros psiquedélicos, como

el LSD o la psilocibina, sin embargo ninguno tiene la misma intensidad. Claro está que la dosis y la vía de administración tiene también una influencia en el resultado de la experiencia. Cuando se fuma o se inyecta, los efectos son inmediatos y duran unos pocos minutos, cuando se bebe Ayahuasca, tarda media hora o más de una hora en empezar los efectos.

Con una dosis baja de DMT se tienen sensaciones en extremidades del cuerpo, una cierta falta de coordinación y un hormigueo general en la piel, la visión parece distorsionarse un poco y los demás sentidos presentan alteraciones ligeras.

La duración de los efectos puede ser de 5 a 10 minutos, experimentando una sola etapa con los efectos mencionados. Cuando se fuma, inhala o inyecta una dosis suficiente para lograr la experiencia completa, se tiene una pérdida total de la noción del entorno y se pueden presentar tres etapas bien definidas. La primera etapa inicia con un estado completamente diferente a la vigilia normal y se tiene un rush sensitivo en todo el cuerpo; se puede sentir una cierta incomodidad para respirar pero esta desaparece rápidamente.

Durante la segunda etapa se mantienen los efectos sensoriales distorsionados, en especial la percepción visual; se generan patrones geométricos en los objetos que se está observando y se tiene una percepción más intensa de la luz y los colores. Además existe una disociación fuerte entre el cuerpo y la mente; es común que la persona pierda la fuerza para estar de pie o sentada y se desvanezca para estar acostada. Sin embargo, el efecto psicológico es el más fuerte durante esta etapa;



se produce una introspección muy fuerte en el usuario, que le permite tener recuerdos muy lúcidos, modificación en estructuras de pensamientos y de su propio razonamiento o entendimiento por las cosas. Este efecto es el que produce que la molécula sea buscada de forma recreativa y terapéutica, y da la experiencia mística a la persona usuaria.

No es extraño sentir que se puede hablar con uno mismo o percibir información visual (y de otros tipos) del entorno, debido a que la claridad de la conciencia no se pierde en ningún momento.

En la última etapa, después de unos minutos, el cuerpo regresa al estado normal, poco a poco, aunque se siguen percibiendo una intensidad en la luz y colores, así como un estado de desconcierto y, en algunos casos, agotamiento mental.

Con solo 15 o 20 minutos se tiene una sensación que permite un reconocimiento personal y un recuerdo de la experiencia. Pero esta experiencia puede ser abrumadora, por lo que es recomendable estar acompañados por personas de confianza y en un entorno agradable, cómodo y seguro.

Reducción de riesgos y daños

Esta sustancia provoca efectos tan intensos que no interactúa con otras drogas comunes.

La excepción a esto son los antidepresivos y algunas benzodiacepinas, ya que estos medicamentos funcionan como IMAO's y pueden potencializar un efecto. El resto de las sustancias, si son usadas al mismo momento, provocarán una distorsión ligera en los efectos propios del DMT pero

nunca serán manifestados con una intensidad suficiente para ser percibidos, ya que los efectos del DMT los opacará.

La mejor estrategia de reducción de daños posible con esta sustancia psicoactiva es usarla con respeto y solo si la persona usuaria está dispuesta a tener una experiencia introspectiva fuerte, que puede provocar cambios de perspectiva a diferentes niveles de la persona. El DMT no es tóxico y es muy raro que una tenga efectos negativos más allá de la incomodidad que puede generar la "limpia" o desintoxicación personal. Bajo el marco regulatorio internacional, las leyes mexicanas y específicamente la Ley General de Salud, el DMT está considerado como una sustancia ilegal, por lo que su distribución y producción se considera un delito; por lo que deben considerarse los riesgos de adquisición. Para explotar las experiencias positivas de esta sustancia se recomienda siempre estar en un entorno seguro, cómodo, con fácil acceso a agua y otros servicios.



La persona usuaria deberá estar acompañada por personas de confianza que conozcan la experiencia y que sepan entender los comportamientos, esto muchas veces ayuda a que desaparezca la preocupación o que el miedo inicial no esté presente durante la experiencia ni la modifique.

Debido a los efectos tan fuertes que se presentan, es muy importante que la persona usuaria permanezca recostada y retirarle inmediatamente lo que haya usado para fumar. Es poco frecuente que el usuario vaya a tener comportamientos violentos; sin embargo, es

fundamental que el espacio donde se encuentre carezca de objetos punzocortantes o rompibles alrededor.

A pesar de tener una duración corta al ser fumado, es mejor darse un tiempo de preparación antes y un tiempo de asimilación después. Es bueno que la persona usuaria tenga varias horas sin compromisos o responsabilidades alrededor del consumo, ya que interpretar la experiencia en ayuda con una persona o solo servirá para conocerse a sí mismo y poder asimilar los nuevos pensamientos e ideas que se produjeron. Esta sustancia es tan poderosa como misteriosa y no se recomienda su uso para experimentarse en una fiesta o en evento.

Lo ideal es planear su uso con tiempo y que se entienda como un momento de conexión personal, de paz y de introspección. *La molécula sagrada* puede ayudar a resolver problemas internos que sólo requieren de una nueva percepción o una nueva forma de acercamiento a ellos; y la solución de éstos provoca una gran satisfacción en la persona usuaria y un 'cariño' genuino al DMT.

Esta columna busca informar al nuevo usuario y al usuario habitual qué son las sustancias, planea resolver las dudas que existen por la información sesgada que prolifera en los medios.

En este sentido, el DMT merece una segunda nota en la que se describan los efectos y experiencias místicas que produce, pero teniendo ya las bases de qué es y cómo son las formas de uso.

Así, el siguiente artículo presentará algunas experiencias de personas que la han usado, y cómo éstas experiencias modificaron su percepción ante la vida. 🍄



ESA MAÑANA PRENDIMOS UN TOQUE EN EL CAMINO A MALINALCO. LLEGAMOS Y LOS ANFITRIONES, CASI INMEDIATAMENTE, SACARON LAS GOTAS DE ÁCIDO. EL EFECTO LLEGÓ EN CORTO, E IGUAL EN CORTO MENCIONARON DE SALIR A DAR UNA VUELTA A CHALMA. AHÍ INICIÓ TODO, EN ESE MÁGICO LUGAR...

Eduardo Zafra

A Hugo, caminante de varias historias



Viajábamos en dos carros, minutos después de llegar al ahuehuate ancestral ocurrió el primer badtrip: se perdió la Petrushka -la perrita de mi compa-, todos corrimos a buscarla, fueron minutos de terror que en ese momento ya se mezclaban con el explotón del LSD.

Yo intentaba buscarla, pero la neta no paraba de reír, el aceite me había posesionado. Para el dueño de la perrita no fueron minutos de angustia sino de desconecte total, su cara así lo delataba. Afortunadamente no tardaron en encontrarla, pero preferimos ponerle ruedas y movernos a otro spot.

Nos dirigimos a la laguna, cuando llegamos ya nadie platicaba, mucho menos querían comer, parecía que el susto les había quitado el hambre. Pasaron las horas, el tono rojizo de la tarde señaló la hora de regresar a Malinalco y prepararnos para la vuelta a la metrópoli.

Al llegar a casa sugirieron prender unos joints y tomarnos otras gotas más, “¿otra?” me dije a mi mismo cuando escuché, pues en ese momento me encontraba en el baño y todo se movía con singular alegría. Al salir dije que sí y tomé la segunda gota, “para regresar a casa a gusto”, pensé. Seguimos prendiendo el cerro

y tomando cerveza, hasta que dieron las 12 de la noche y alguien dijo que teníamos que regresar antes que el carro se volviese calabaza.

Guardé la computadora e hice el clavo para el regreso, ya me había despedido de la familia e iba hacia el auto cuando me preguntaron si tenía las llaves de la camioneta, “¿cómo?” pensaba que no había escuchado bien, pero ni madres, estaban buscando las llaves.

Todos parecían angustiados, pero yo no la tenía clara; como no sabía bien qué pedo, me regresé pa’dentro y me puse a forjar otro de María.

Se formó un comité de búsqueda que se ausentó como media hora, volvió con las manos vacías y sugirió otro más, el segundo intento también fracasó y coincidimos en que andábamos hasta la madre, y que sería mejor buscarlas con más tranquilidad mañana por la mañana. Todos estuvimos de acuerdo y nos pusimos a fumar DMT para tranquilizarnos, total, nadie quería irse.

Amaneció y al despertar recordé que tenía una cita con mi suegro a la hora de la comida, le dije a mi esposa que teníamos que regresarnos. Poco a poco se fueron despertando los demás y uno a uno pasamos el R8 por toda la casa tratando de ubicar las pinches llaves o recordar donde habían sido vistas por última vez. Y la neta estábamos en problemas, pues el dueño de las llaves no sabía de ellas desde que llegamos a Malinalco y estacionó la



camioneta, lugar del cual ya no se movió. Alguien dijo que tal vez se perdieron en la laguna, en esas estaban cuando le dije a Lu que, ahora si, ya teníamos que regresarnos. Le dije a Hugo mi plan, respondió que él se tenía que quedar a solucionar lo de las llaves y que no había pedo con que me fuera, que metiera reversa. Pero fue cuando inició el segundo explote del aceite.

Llegué al carro donde tenía que regresar, el cual ya había sido revisado más de tres veces, al estar ahí sentados Lu dijo que este era el carro donde Hugo venía de noviecito con su acompañante, vió un hueco entre el asiento y la puerta y metió su mano y bingo, las pu@%s llaves.

Fue cuando mi mente revolucionó y dije: ahora va la mía. Volví a la casa y muy seguro dije que me quedaba a seguir fumando e inmediatamente me preparé una michelada para disfrutar el plan que ya estaba decidido: curármela.

Guardé las llaves conmigo y esperé a que Hugo fuera hacia su camioneta, apreté el botón del control y fue inevitable que no lo viera, regresó y dijo que la camioneta se había abierto, mencionó que la llave debía



de estar cerca pues de otro modo no se abriría la troca. Me acerqué y le dije que prendiera la nave, y así lo hizo, obvio la camioneta encendió por los sensores; le dije que se prendió cuando se acercó la Ganja -la perrita de mi compadre-, le dije a Hugo que apagara la camioneta y que la prendiera de nuevo para asegurarnos de que la llave estaba cerca, apagó la troca y cuando la quiso volver a prender yo ya me había alejado, obvió no prendió.

Le grité a Hugo que tal vez la Ganja se había comido el control, y mi comadre dijo que le daba por comerse cosas, yo me carcajeaba en silencio. Le grité que iba acercarse a la Ganja y la cargué y acerqué al copiloto, Hugo intentó prender la camioneta y nuevamente lo consiguió... me había apoderado de su imaginario.

Le dijo a la comadre, muy seguro que la Ganja se había comido las llaves, que era más fácil llevarla a que le abrieran la panza a comprar un duplicado de llave, y que también sería más barato.

Dos horas fueron las que pude disfrutar de este psicodrama surreal hasta que vi el reloj y pensé que ya había sido suficiente, aunque ya Hugo y su acompañante estaban planeando pasarnos báscula de uno en uno, pues decían estar seguros que alguien de nosotros tenía las llaves.

Los vi muy seguros de hacerlo por lo que, mientras encendía un porro de Sugar black rose, les dije que yo tenía sus llaves, que Lu las había encontrado y jajajajaja, todos nos atacamos de risa y destapamos otras heladas, pero la maldición de las llaves todavía continuaba...

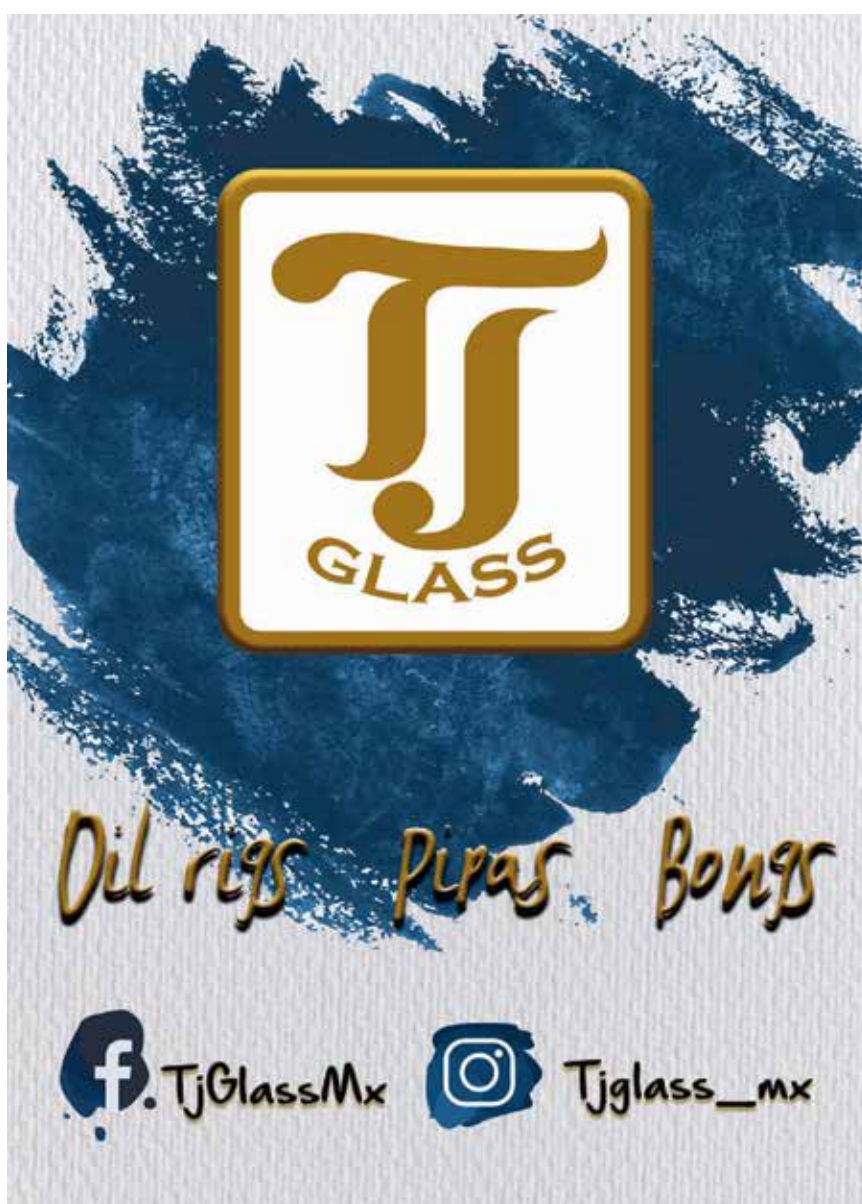


Ajo líquido.

Después de retrasar de comida a cena la cita con mi suegro, ahora sí decidimos partir del mágico Malinalco y allá íbamos rumbo al defectuoso, compramos chelas camineras y armamos un porro.

Pero en eso, ya casi para llegar a la caseta, recibo un mensaje de mi compadre diciendo que ahora las llaves que no aparecían eran las de él. Inmediatamente lo comuniqué en la truca y Hugo, al revisarse, nos volteó a ver con cara de ¿te cae? nos mostró las pinches llaves del compadre, jajajajajaja, pensé que ya era burla y ahí vamos de retache.

Tuve que aplicar la chida y le dije a Hugo que tal vez debería dejar ofrenda, que se mochara con la comida para todos porque justo ya era necesario, aceptó y compró unos pollos carreteros, llegamos, comimos y entregamos las llaves. Antes de partir nos dimos un postre más de las indoor de mi compa el Shine, la noche con su manto nos cubría y había que volver a tomar camino, pero no sin antes pedir el conecte de esos ácidos. 🍀



MICRODOSING

ESTE LIBRO ES UNA REVISIÓN DE LA INVESTIGACIÓN DEL VALOR TERAPÉUTICO DE LAS DROGAS PSIQUEDÉLICAS O VISIONARIAS, INCLUYE UNA GUÍA PARA EL USO ESPIRITUAL (DOSIS ALTAS), EL USO TERAPÉUTICO (DOSIS MODERADAS) Y LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS (DOSIS BAJAS O MICRODOSIS).

Karina Malpica
@mindsurfing

Su autor, James Fadiman, parte de la idea de que este tipo de drogas y plantas usadas con sabiduría pueden conducir no solo a la curación sino también a epifanías espirituales y avances científicos importantes.

Aprovechando sus más de 40 años de experiencia, comienza por describir las mejores prácticas para lograr viajes sagrados y seguros, desde los beneficios de tener una guía confiable durante una sesión (y cómo ser uno) hasta la importancia del entorno y la intención previa a la sesión. Luego resume los prometedores resultados de las pocas investigaciones en torno a la microdosis y la resolución de problemas.

El libro incluye extensas citas de personas que están explorando por su cuenta esta forma de administración, que consiste en tomar una décima parte de lo que sería una dosis activa de MDMA, LSD, psilocibina o mezcalina cada tres días durante un mes.

Por ejemplo un cuadrito de LSD disuelto en agua, podría beberse de décimo

en décimo en los días subrayados:

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30.

"Recomendaciones:

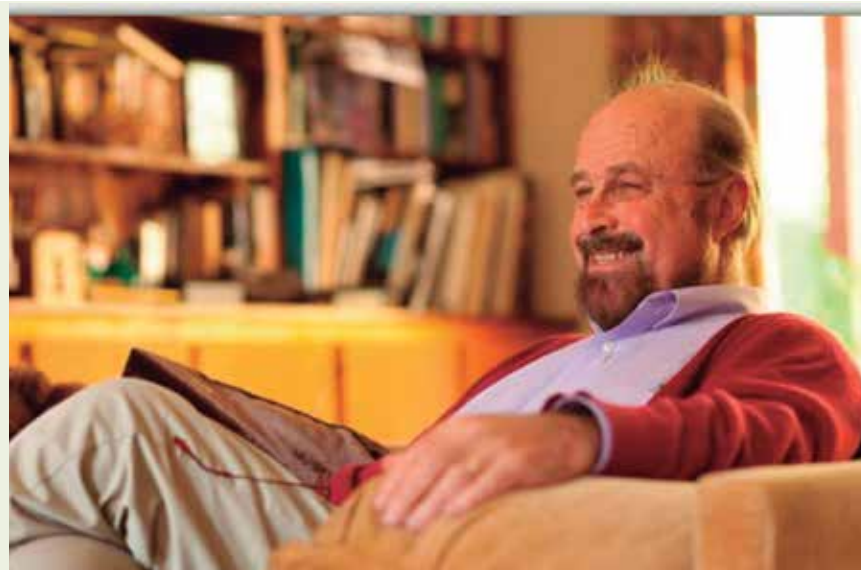
Adhiérete al protocolo, incluyendo la dosis y los días entre ellas.

Mantén tus patrones normales, especialmente los de trabajo, comida y sueño.

*Sé muy discreto con relación a quién se lo dejas saber". **

Fadiman advierte que para utilizar microdosis es importante seguir las mismas recomendaciones que para el uso de cualquier psicoactivo de este tipo: abstenerse si tienes problemas mentales o de salud física importantes o si estás atravesando por situaciones de crisis o problemas significativos en tu vida.

A las personas saludables y sin problemáticas relevantes que ya están utilizando microdosis, Fadiman les sugiere llevar un diario a fin de anotar las fechas de las tomas y las cosas que hayan experimentado a nivel físico, mental, emocional y específicamente en el área o propósito para el cual deciden



James Fadiman, Ph D.

utilizarlas, por ejemplo, para aumentar la creatividad o el desempeño laboral.

Madeline, una editora de más de treinta años, que vive en Manhattan, casada y con un hijo de cuatro años, dice:

"Las subdosis de 10 a 20 microgramos me permiten aumentar mi enfoque, abrir mi corazón y lograr resultados innovadores conservando al mismo tiempo mi rutina.

Mientras que una dosis completa requiere que planifique cuidadosamente mi entorno, con una subdosis puedo navegar por todo tipo de logística e interacciones sociales.

Me atrevería a decir que mi ingenio, mi tiempo de respuesta y agudeza visual y mental parecen ser mayores de lo normal.

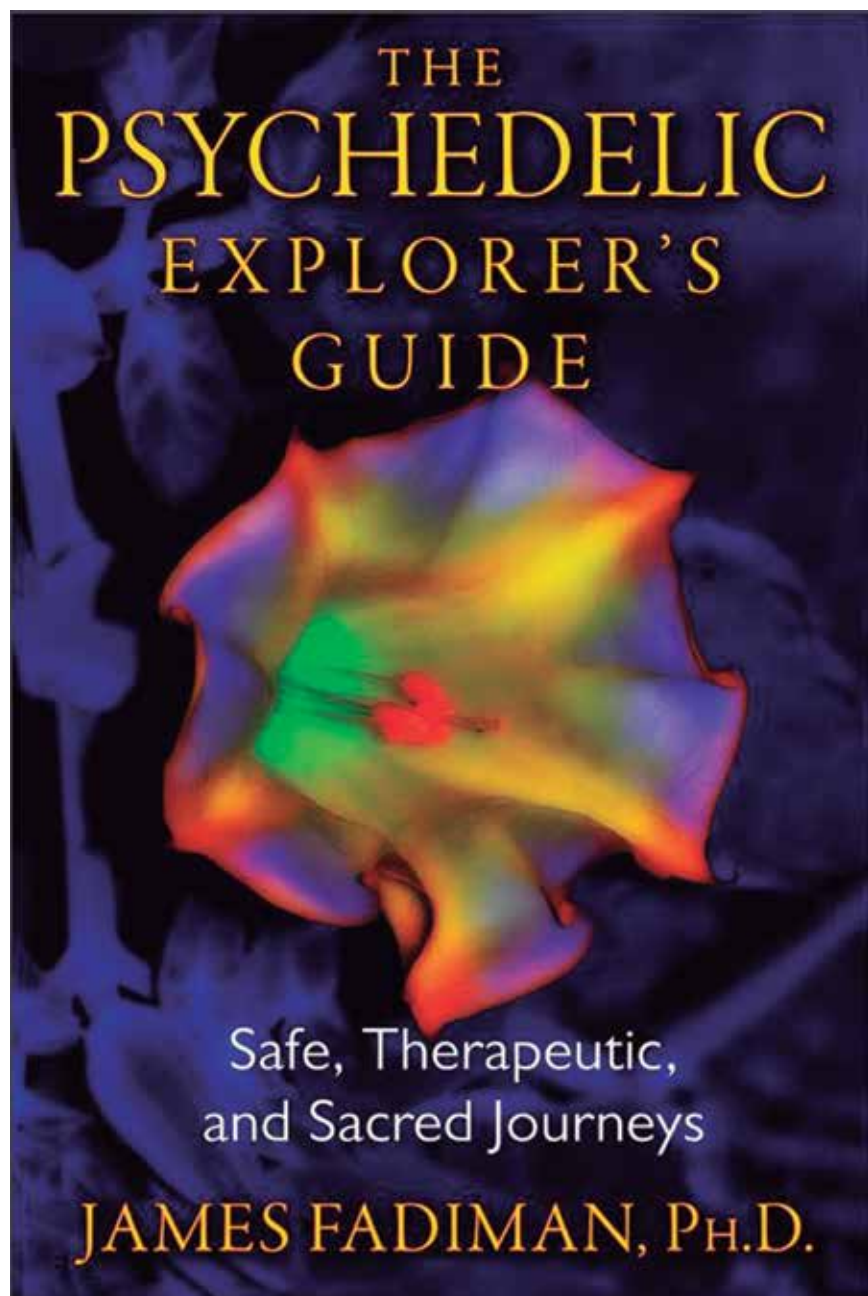
Yo utilizo una subdosis aproximadamente seis días cada mes y, a veces más a menudo si estoy absorta en un proyecto que requiere un enfoque extraordinario. Esta ha sido mi práctica por más de diez años y ha facilitado mi éxito trabajando en medios convencionales e independientes,

*en el gobierno y en docenas de trabajos periodísticos". **

Por su parte, "Charles", un experto medioambiental y escritor que vive en Wisconsin con su esposa, dos hijos y tres gatos, comenta lo siguiente:

*"El protocolo que seguí me hace tomar una micro-dosis el día 1, luego observar cuidadosamente cualquier efecto residual que se prolongue durante el segundo día, y tomar libre el tercer día libre, para estar de nuevo completamente en la base. Al ir lento, te das la oportunidad de realmente observar que es lo diferente, por qué es diferente y cómo puedes sacar ventaja de ello. El día que estás completamente libre es genial, como un día de reinicio, algo así como despejar el paladar o reiniciar mente / cuerpo". **

Utilizando entre 8 y 10 microgramos de LSD y dejando pasar dos días entre una toma y otra, dice haber notado un incremento energético, así como una mayor capacidad



The Psychedelic Explorer's Guide, 2011.

de apreciación y gratitud por la vida manteniéndose así durante más tiempo. Con relación a su trabajo dice haber experimentado "satoris profesionales" o sea, iluminaciones o insights creativos más frecuentes que antes de microdosificarse:

"Mi medidor de asombro parece estar permanentemente establecido en un umbral ligeramente inferior, de manera que experimento mi vida como más placentera, más poderosa y más efectiva en términos de poder cuidar de mí mismo y contribuir al bienestar de los demás."

*Es casi como si hubiera nacido para ser así, y ahora puedo ser así de una manera cada vez más consistente, todo gracias a una cantidad asombrosamente pequeña de la sustancia LSD-25. No sé si esto me ayudará a llegar más allá de la marca de los cien años como lo hizo Albert Hofmann, pero estoy bastante seguro de que tendré una forma más interesante, efectiva y alegre de vivir, no importa durante cuánto tiempo". *👉*

Más información en:

mind-surf.net/microdosis

jamesfadiman.com

-microdosingpsychedelics.com

ENTREVISTA A SONIA ESPINOSA

SONIA ESPINOSA ES UNA MEXICANA QUE RADICA EN LOS ESTADOS UNIDOS. A LOS SEIS AÑOS ELLA Y SU FAMILIA MIGRARON A AQUEL PAÍS PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA. OBTUVO UNA BECA COMPLETA PARA ESTUDIAR ANTROPOLOGÍA SOCIAL EN LA UNIVERSIDAD DE HARVARD Y ENFOCÓ SUS ESTUDIOS EN LAS POBLACIONES DE INMIGRANTES Y EL ROL QUE TIENEN EN LA ECONOMÍA DE ESTADOS UNIDOS.

Emma G. Rodríguez Romero

Foto de: Ali Park y Gabriela Cartagena

Cuando era estudiante universitaria tuvo inquietudes por la marihuana y se dio cuenta que el tema de la planta ilegal tenía similitudes con el tema de los inmigrantes.

Estas inquietudes la llevaron a cofundar Cannabis Cultural Association. Actualmente su activismo está concentrado en el Massachusetts Recreational Consumer Council, organización que busca ser la voz de los usuarios del cannabis en el estado de Massachusetts ante los empresarios y políticos.

Emma Rodríguez: ¿Cuál es tu nombre, a que te dedicas y de dónde eres?

Sonia Espinosa: Mi nombre es Sonia Espinosa y me dedico al tema de la legalización de la marihuana en el estado de Massachusetts, uno de los estados que acaba de legalizar la planta.

Un grupo de amigos y yo fundamos la organización Massachusetts Recreational Consumer Council, que se traduce como Consejo de Consumidores Recreativos de Massachusetts.

Yo soy de México, llegue a Estados Unidos a la edad de seis años con mis papás. Ellos se quedaron a vivir en Wisconsin y yo me mudé a Massachusetts cuando me aceptaron en Harvard. Suspendí un año mis estudios y en ese tiempo conocí a la planta, cuando regresé a la escuela fue la primera vez

que tuve puras A (10) en mis materias. Ahí me di cuenta que debía incidir e impactar en las leyes de marihuana, y ayudar a las personas que se encuentran dentro del mercado ilegal para transferirlas al mercado legal.

ER: ¿Qué estudiaste en Harvard?

SE: Estudié Antropología Social, con enfoque en las comunidades indocumentadas y en cómo funcionan en la economía de los Estados Unidos. Sin papeles, ni seguro social, sin beneficios del gobierno, ellos logran sobrevivir aquí. Cuando yo estudiaba esto, también estudiaba un poco

de economía y arte al mismo tiempo.

Dentro de mis estudios me di cuenta que las personas indocumentadas y la marihuana son similares por dos razones:

Tienen una historia muy larga de tener una connotación negativa y ambas son ilegales. Ahora la planta ya está siendo legalizada, porque tenemos un beneficio directo, como el de consumirla o venderla legalmente; pero lamentablemente con las personas indocumentadas hay más beneficios para la economía si se quedan siendo ilegales.

ER: ¿Cómo es ser mujer activista dentro de la industria estadounidense siendo de origen mexicano?

SE: Tienes que pelear. Tienes que estar muy activa, hasta con mis otros compañeros con los que creé la organización -somos cuatro: dos mujeres y dos hombres-, algunas veces nosotras les tenemos que recordar que también necesitamos tener un lugar en la mesa porque estamos haciendo mucho trabajo. Sin embargo ellos son la cara de la organización porque la gente está acostumbrada a los hombres y siempre van a ellos, por eso es importante que nuestro equipo nos visibilice y apoye; por ejemplo, cuando a ellos les dan oportunidad de hablar, nos pasan el micrófono para que también tengamos esa oportunidad.

Como mujer activista dentro de la industria del cannabis tengo que ser tres veces más fuerte, mi voz debe ser tres veces más enérgica. Un tiempo el gobierno quiso cambiar en las leyes la palabra marihuana y poner cannabis, yo testifiqué y dije que no pueden cambiar el nombre solo porque se está





legalizando, jeso sería borrar la historia! Y es que no aceptaban la palabra por la historia que tiene, pero logramos que los dos nombres fueran aceptados en las leyes.

ER: ¿Siendo mujer, es difícil ser usuaria de marihuana en Estados Unidos?

SE: Es más fácil porque las personas no creen que tú usas marihuana. Eso ha sido mejor para mí, porque lo he podido usar cuando he querido. Pero a mi lo que me llama es luchar por la planta.

Ha sido más difícil con mi familia, ya que al principio no aceptaban que este era el tipo de trabajo que yo quería hacer profesionalmente. Ellos se espantaron y dijeron: “¿Qué, para eso querías ir a Harvard, para ser como El Chapo?”, yo les dije: Tranquilos, es muy diferente; les tuve que explicar, ya que mis papás tienen sus propios miedos por la historia de criminalización, el gobierno arresta más a las personas de color que a las personas blancas y ellos lo saben.

Pero poco a poco se están abriendo más, ya me apoyan y van a mis eventos, eso se siente muy bien. Tener el apoyo de mis papás es hermoso.

ER: ¿A que se dedica Massachusetts Recreational Consumer Council?

SE: Nuestra organización es la voz de los consumidores, ya que el gobierno no sabe o no entiende los intereses de los usuarios, y la industria no piensa en todos, así que ellos tienen que poder abogar por sí mismos. Y es que, en Estados Unidos, en la mayoría de las juntas de gobierno siempre hay lobby

de las compañías, pero por lo regular no hay consumidores.

Y ese es un problema porque el gobierno crea leyes que solo benefician a la industria, pero no a la gente.

Estamos constituidos solamente para y por los consumidores. No somos dependientes del dinero de gobierno. Es difícil, especialmente al principio no teníamos los recursos para hacer muchas de las cosas que queríamos hacer, pero usamos estratégicamente lo que teníamos y hemos salido adelante.

ER: ¿Cómo te visualizas a futuro?

SE: En cinco años quiero dejarle esta organización a personas que estén igual de apasionadas que yo y me quiero regresar al arte, porque antes de que yo estuviera en el cannabis hacía música que trata de personas indocumentadas y su experiencia



de vida; soy vocalista de Rap o Hip-Hop. También quiero poner un colectivo sobre cannabis y energía femenina.

ER: ¿Qué mensaje les das a las mujeres que viven en México?

SE: Que sigan su intuición y creatividad, que no tengan miedo de crear el mundo que ellas sientan. ♡

Contacto de Sonia Espinosa y su organización:
Facebook:
@MassRecCouncil
Twitter.com
/maconsumers
Correo:
sonia@massreccouncil.com

Puntos de distribución LA DOSIS

CIUDAD DE MEXICO
BENITO JUAREZ
Biblioteca Cannábica Sede Ameca
Centro Cultural La Pirámide
Cerrada Pirámide s/n
Col. San Pedro de los Pinos
Dab Wise
Plaza Metro Zapata
Universidad #878, Col. Del Valle
COYOACAN
Colonia del Carmen
Aztlán skate Shop
Caballocalco #6, local 4
Octopus Garden Growshop
Hidalgo #9 local 15
Stuff
Centenario #16 local c
100 Montaditos
Hidalgo #306
Col. San Diego Churubusco
La Zamacuenca Barbería
Héroes del 47 #11
La Semilla Growshop
Héroes del 47 #17 local 4
Col. San Mateo
Tatuajes del Diablo Negro
Felipe Carri Puerto #46
Col. Villa de Coyoacán
CUAUHTEMOC
Colonia Roma
Accesorios 420
Chapultepec #540
Hydrocultivos Growshop
Chihuahua #20
Cultura H Urban farming
Chapultepec #540
Lemur Shop
Durango #331
Huerto Roma Verde
Jalapa #234
Pulquería Los Insurgentes
Insurgentes Sur #225
Destructible Skate Shop
Colima #244
Lucky Bastard
Colima #212
El Mundo Verde Growshop
Dr. Carmona y Valle #11 piso 6
Col. Doctores
La Milpa Smoke Shop
Iztacihuatl #20-6
Col. Hipódromo Condesa
Stuff
Insurgentes Sur #367
Col. Condesa
MAGDALENA CONTRERAS
Rey Gallo Smokeshop
Magnolia #190
San Jerónimo Lídice
CHIAPAS
SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS
Drogoteca-IF
Diego Dugelay #17
Barrio de Guadalupe
COAHUILA
TORREON
Smoke Shop Obscura
Avandaro #481
Col. Valle Oriente
GUANAJUATO
IRAPUATO
Station 420 Smoke
Av. Reforma #1869
Col. Deportiva
JALISCO
GUADALAJARA
Gunemaya Reggae
Av. Gobernador Curiel #2129
Col. Ferrocarrileros
Rabbit Smokers
Av. Adolfo López Mateos Sur #5061 int. 2
Col. La Calma
La Santa Chora Smokeshop
Av. Hidalgo #961
Col. Centro
PUERTO VALLARTA
Gold Leaf México
Lázaro Cárdenas #379
Col. Emiliano Zapata
TLAQUEPAQUE
Club Johnson
Independencia #3322 local 4
Plaza Parque del Bosque

ZAPOCAN
Gunemaya Reggae
Av. Tabachines 4740-B
Col. Bonita
Humo shop
- Suc. El Mante
Adolfo López Mateo #6 2043
Col. El Mante
- Suc. Rinconada
Av. Plaza del Sol 25-56 (local 4)
Col. Rinconada
- Suc. Plaza Navona
Av. Santa Margarita #4860
Local comercial #26
Fracc. Jardín Real.
MICHOACAN
MORELIA
El Rahid
Heroico Colegio Militar #885
Col. Chapultepec Oriente
MORELOS
CUERNAVACA
Cultivarte
Priv. Juan Luis de Alarcón #11-A
Col. Centro
NUEVO LEON
MONTERREY
Huma Huma
Moisés Sáenz #215
Col. Mitras Centro
The Goodies Store en:
- Suc. Tec.
Filósofos #211 L-208
Col. Tecnológico
- Suc. Mitras
Moisés Sáenz #1236
L-4, segundo piso
Col. Leones
- Suc. Barrio Antiguo
Diego de Montemayor #921 Sur
Col. Centro
SAN PEDRO GARZA GARCIA
Goodello's Growshop
Plutarco Elías Calles #433-A
Col. Tampiquito
Good Times en:
- Plutarco E. Calles #121 Col. Tampiquito
- Vía Corso #947
Col. Fuentes del Valle
- Calzada del Valle #100
Col. Del Valle
QUERETARO
QUERETARO
Col. Centro
Mr. Sam 420
5 de Mayo #36
Elaborarte Manos Vivas
Independencia #20
Dr. 420
Av. Miguel Hidalgo #199 Loc. 21
Plaza Universidad
QUINTANA ROO
COZUMEL
Super Monserrat
Av. 75 c/12
Col. Emiliano Zapata
PUEBLA
PUBLA
Profética Casa de Lectura
Calle 3 Sur #701
Col. Centro
In Lakesh smoke shop
Boulevard Norte #4228
Int. 9 loc. E
Col. La Cuartilla
CHOLULA
Spot 420
14 Oriente #420
San Andrés Cholula
SAN LUIS POTOSI
SAN LUIS POTOSI
CALIHUATL:20 Smokeshop
Álvaro Obregón #675-B
Zona Centro
TLAXCALA
APIZACO
Space shop
2 de abril #310 2do. piso
Col. Centro
TLAXCALA
La Fumada Tabaquería
Carretera Ocotlán-Santa Ana #7

¿Quieres que tu tienda sea punto de distribución?
Contactanos en Facebook o en
ladosisinformativa@gmail.com

MEDICINAS PSICOACTIVAS

EN LA NUEVA ESPAÑA:

USOS TERAPÉUTICOS DEL OLOLIUHQUI, LOS HONGOS Y OTRAS DROGAS NATURALES EN EL MÉXICO COLONIAL

LOS USOS RITUALES Y RELIGIOSOS DE ESPECIES COMO EL OLOLIUHQUI, EL TOLOACHE, EL PEYOTE O LOS HONGOS CON PSILOCIBINA FUERON DESCALIFICADOS POR LA INQUISICIÓN Y OTRAS AUTORIDADES COLONIALES DE LA NUEVA ESPAÑA (1521-1810).

Nidia Olvera
@nidotzin

Sin embargo, las aplicaciones terapéuticas que más se apegaron a la medicina de Occidente de aquellos tiempos fueron mejor aceptados y quedaron varios registros en códices, tratados, edictos y otros documentos históricos.

Por ejemplo, en el *Códice Florentino*, Fray Bernardino de Sahagún describió entre las “hierbas que emborrachan” la *coatlxoxouqui*, u *oluluhqui*, como una semilla que hace ver visiones, pero que aplicada cutáneamente podía resultar útil para curar la gota y aliviar dolores.

Asimismo, este fraile franciscano aludió a especies de hongos alucinógenos que eran llamados *teonanacatl*, los cuales, comiéndolos en poca cantidad, también podían ser útiles contra la gota y para tratar las fiebre¹.

Otro planta con importantes usos medicinales es el toloache, una especie con fuertes propiedades



delirógenas y que pertenece al género *Datura*; en el *Códice de la Cruz Badiano* es llamado *tolohuaxihuitl* y se recomienda en emplastos mezclado con otras hierbas para desinflamar ganglios y para curar varios dolores².

Por su parte Francisco Hernández, quien fue un médico nombrado por la corona española durante el siglo XVI para conocer los recursos del Nuevo Mundo escribió la *Historia Natural de la Nueva España*.

En este texto también mencionó al ololiuhqui, el cual dijo era usado por los indígenas para “ver figuras demoníacas y fantasmas”, pero que untada podía servir para calmar dolores. Además, Hernández aludió al peyote como una planta de la región de los chichimecas que



era utilizada en la adivinación y para curar los dolores de las articulaciones³.

Además de estas aplicaciones externas por medio de pomadas u otros ungüentos estas plantas y hongos psicoactivos podían servir para conocer el origen de un desequilibrio o enfermedad mediante los efectos obtenidos al ingerirse.

Los curanderos u otros especialistas de la medicina consumían peyote, ololiuhqui u otra especies para poder comunicarse con el mundo sobrenatural, encontrar la etiología de un padecimiento y ayudar a sanar al enfermo. Sin embargo, estas prácticas no resultaron del agrado de los españoles, se consideraron como supersticiones o idolatrías y fueron prohibidas, ya que se pensaba que mediante el consumo de estas plantas el demonio se comunicaba con los indígenas.

Sin embargo el empleo tópico o externo de alucinógenos o delirógenos naturales con

finés terapéuticos fue mejor aceptado, justamente porque no se hacía uso de sus propiedades psicoactivas, sino de otras de sus aplicaciones sobre el cuerpo, como las antibacterianas, antiinflamatorias y sobre todo para calmar el dolor.

De hecho, estas aplicaciones cutáneas son de las que más se preservan hasta la actualidad, como la preparación y aplicación de pomadas de peyote o el uso del toloache colocado sobre las heridas, entre otras continúan siendo parte de las prácticas de la medicina popular en diversas regiones de México. 🌿



¹ SAHAGÚN, Bernardino, *Códice Florentino*. Edición facsímil del manuscrito de la Colección Palatina de la Biblioteca Medicea Laurenziana. Gobierno de la Republica Mexicana, México, 1980.

² CRUZ, Martín de la, *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis*: manuscrito azteca de 1552, FCE, IMSS, México, 1991.

³ HERNÁNDEZ, Francisco, *Obras Completas*. Universidad Nacional Autónoma de México, México, 1959.



BAZAR

CINE

EXPOSICIONES

MÚSICA

TALLERES

PRESENTACIONES DE LIBROS

GASTRONOMÍA

PERFORMANCES

POESÍA

JAZZ

Expendio de Pulques Finos

Los Insurgentes

INSURGENTES SUR 226. COL. ROMA. CDMX.



MALA ONDA



AGENDA 2018

ABRIL
14

Autocultivarte
Info: Cultivadoras México

20

Festival 4/20
Parque Lázaro Cárdenas, Cdmx 12 PM

Presentación de Santa Rosa Green Seeds
Xochimilco
Cupo limitado

Conferencia de Medicina Cannábica
Teatro Ma Teresa Montoya
Eje Central #912
10 AM, entrada libre.

Cannafest
Plaza de la Ciudadela, Cdmx
2 PM

3a Marcha 4/20
Calvario, Cuernavaca 4:20 PM

Encuentro Cannábico de barrio
Grajales, Puebla 4:20 PM

20-21

Primer Festival 4:20 Conciencia Cannábica
León, Guanajuato.

21

8va Rodada Cannabica THC (Tolerancia Hacia el cannabis)
Parque Rojo, Guadalajara
5:30 PM

28 y 29

Taller: Cannabis, usos medicinales
Pachuca, Hidalgo.

MAYO
4 - 6

Museo de Política de drogas
Lucerna 92, Col Juárez
Ciudad de México
10 AM, entrada libre.

5

MARCHAS por el Día Mundial de la Liberación de la Marihuana
Ciudad de México
Alameda Central 3 PM

Guadalajara
Parque Rojo 4 PM

Monterrey
Explanada de los Héroes
3:30 PM

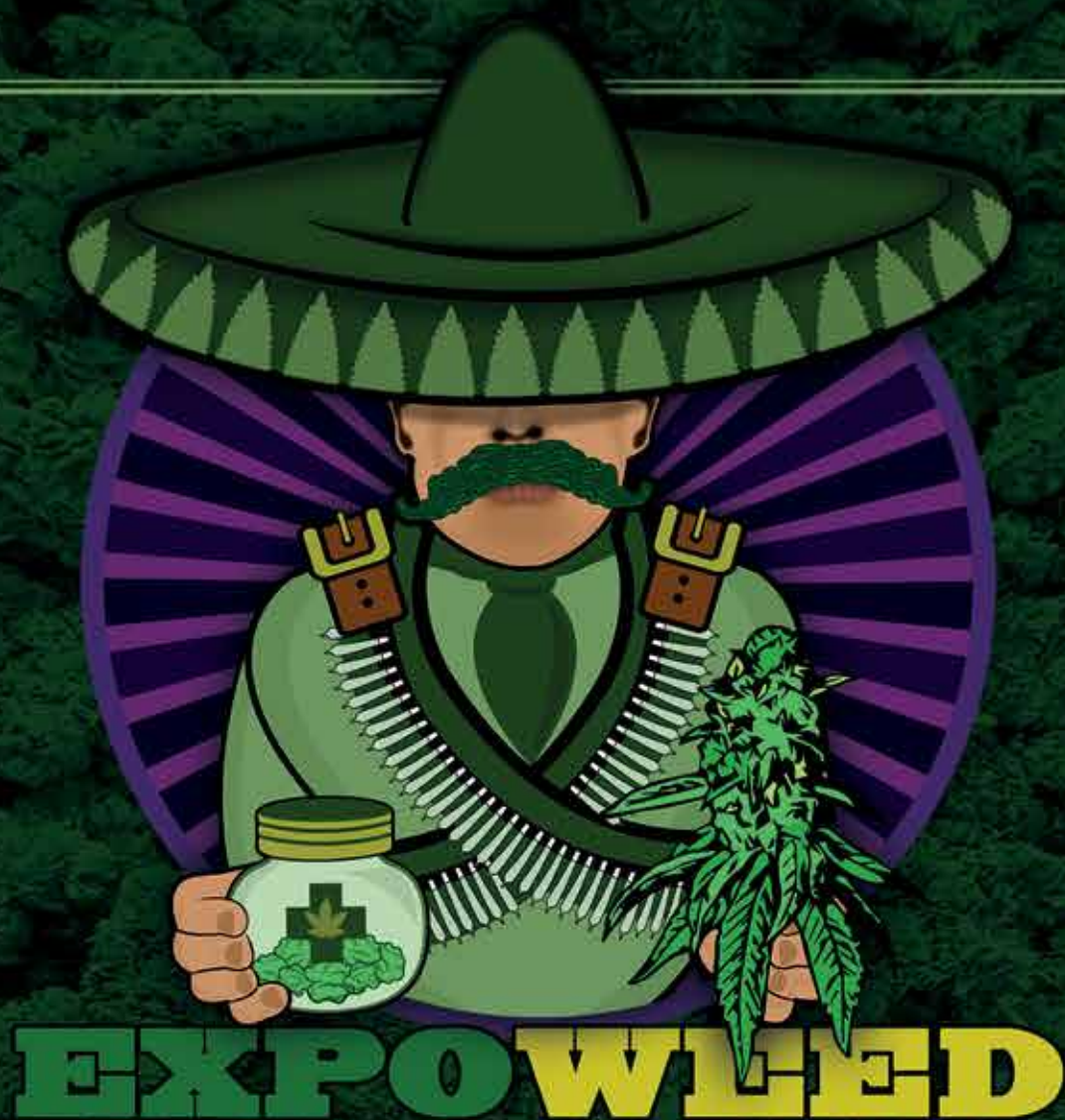
Puerto Vallarta
Malecón 4 PM
Más ciudades...

26 y 27 Cihuacannabis Encuentro de mujeres cannábicas
Centro Ceremonial Tlazala
Tepeyolotzin
Presa de Iturbide, Edomex.
Todo el día.

30 y 31 CannaMexico World Summit Centro Fox
San Fco del Rincón, Guanajuato.

JUNIO
6 y 7

Cannabisalud: Segundo Simposio Latinoamericano de Cannabis medicinal
ExpoReforma, Cdmx.



LA FERIA DEL CANNABIS EN AMÉRICA

3, 4 y 5 AGOSTO 2018
CIUDAD DE MÉXICO

TERCER ENCUENTRO SOBRE SUS USOS
MEDICINALES • INDUSTRIALES • ANCESTRALES

¡APROVECHA LA PREVENTA!

ADQUIERE TUS BOLETOS EN:

EL MUNDO VERDE • LA SEMILLA GROWSHOP • OCTOPUS'S GARDEN GROWSHOP • CULTURA H
HYDROCULTIVOS • LUCKY BASTARD • MONTANA SHOP • STUFF • RABBIT SMOKERS

www.expoweedmexico.com



expoweedmx



expoweedmexico



Boletos en
ticketmaster.com.mx

MICHKA SEELIGER-CHATELAIN

La Gran Dama del Cannabis.
Formidable activista del cannabis,
escritora y editora.

MICHKA

“El libre acceso a las plantas es un derecho natural de todos los seres vivos. ¡Enjoy!”

Michka

NUEVO
EDICIÓN LIMITADA *



SEMILLAS DE CANNABIS MICHKA® DE SENSISEEDS

Dulce, con aroma a cítricos, y una subida cerebral potente y energética.

Disponible en semillas regulares y feminizadas.

[SENSISEEDS.COM/MICHKA](https://sensiseeds.com/michka)

*Oferta de tiempo limitado. Oferta válida hasta agotar existencias. Paquetes de regulares y feminizadas también disponibles sin esta oferta.

¡CONSIGUE TUS SEMILLAS EN EL PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO!